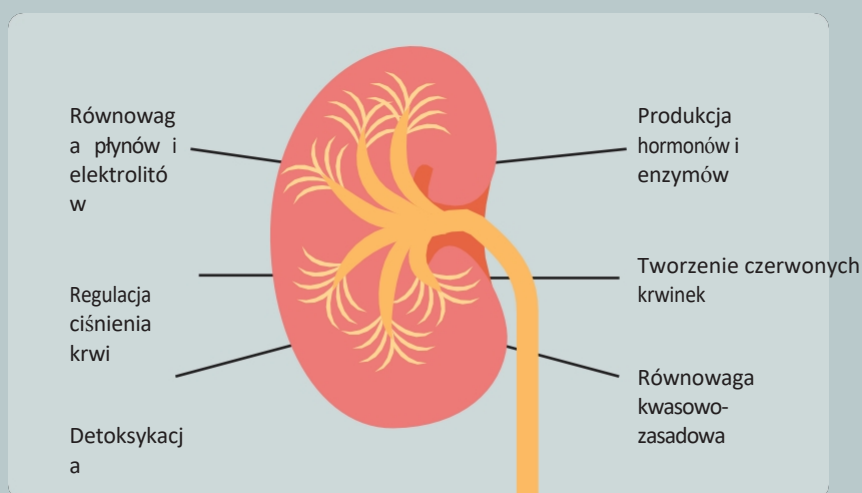


Typowa choroba wieku podeszłego

Czy zawsze dokładnie wiesz, co kryje się za diagnozami Twoich klientów i co dokładnie należy wziąć pod uwagę w przypadku konkretnej diagnozy? Jeśli nie, powinieneś przeczytać ten artykuł. Ponieważ dzisiaj informujemy o temacie "niewydolności nerek". Temat ten jest szczególnie ważny w opiece geriatrycznej, ponieważ nerka jest centralnym narządem, a niewydolność nerek jest poważną chorobą, która może prowadzić do konieczności dializy i śmierci.

Nerki pełnią w organizmie różne zadania

Głównym zadaniem nerek jest filtrowanie i oczyszczanie krwi. Narządy w kształcie fasoli usuwają nadmiar wody i toksyczne produkty przemiany materii z krwiobiegu - obie te substancje są wydalane z moczem. Nerki są zatem niezbędne do regulowania równowagi wodno-solnej i detoksykacji organizmu.



Przewlekła niewydolność nerek

W przewlekłej niewydolności nerek czynność nerek pogarsza się nieprzerwanie przez miesiące lub lata. Prawie każda starsza osoba cierpi na przewlekłą niewydolność nerek, ponieważ ich wydajność spada wraz z wiekiem. Jednak głównymi przyczynami przewlekłej niewydolności nerek są nie tylko wiek, ale także cukrzyca, wysokie ciśnienie krwi i częste stosowanie środków przeciwbólowych.

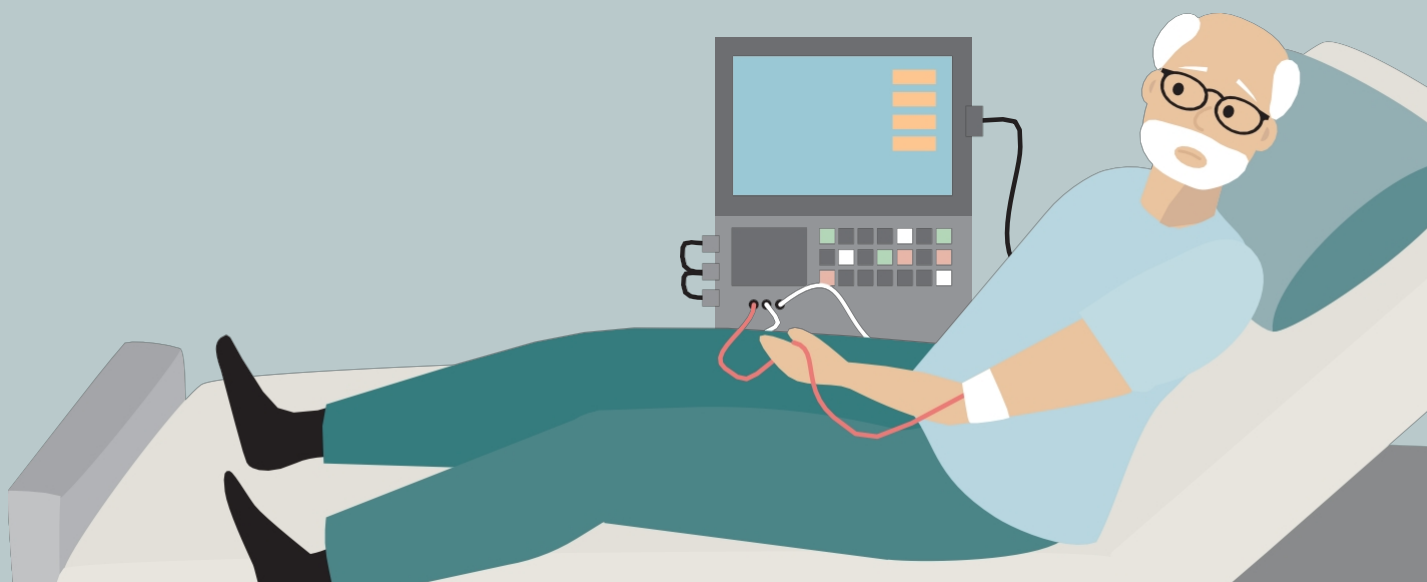


Klasyfikacja przewlekłej niewydolności nerek według stopnia ciężkości

Stopniowanie niewydolności nerek opiera się na tak zwanym współczynniku filtracji kłębuszkowej (GFR). Wskazuje on, ile płynów jest filtrowanych przez nerki w ciągu minuty. U zdrowej osoby GFR wynosi około 95 do 110 mililitrów na minutę. Oznacza to, że co najmniej 95 mililitrów krwi jest oczyszczanych z produktów przemiany materii, takich jak kreatynina (produkt rozpadu metabolizmu mięśni) w ciągu każdej minuty. Jeśli nerki przestają działać prawidłowo, a filtracja jest zmniejszona, substancje toksyczne gromadzą się w organizmie i mogą mieć szkodliwy wpływ.

Przegląd: Etapy przewlekłej niewydolności nerek

Etap	GFR	Uwagi
I	> 90 ml/minutę	Na tym wczesnym etapie niewydolność nerek jest zwykle wykrywana tylko przez przypadek. Białko jest już wydalane na tym etapie. Osoby dotknięte chorobą nie mają jeszcze żadnych objawów, ale może już wystąpić zatrzymanie wody w tkankach lub odbarwienie moczu. Leczenie polega na monitorowaniu. Celem jest zapobieganie dalszemu pogarszaniu się niewydolności nerek.
II	60-89 ml/minutę	Na tym etapie poziom kreatyniny jest nadal stabilny. Nie występują prawie żadne objawy. Celem jest ochrona nerek przed wzrostem zaburzeń czynnościowych.
III	30 - 59 ml/minutę	Stężenie kreatyniny i mocznika we krwi wzrasta, ponieważ funkcja filtracyjna nerek jest zmniejszona. Pojawiają się objawy, takie jak wysokie ciśnienie krwi, szybkie zmęczenie i zmniejszona wydajność. Postęp choroby jest niemal nie do zatrzymania. Jeśli osoba dotknięta chorobą przyjmuje leki, które są normalnie wydalane przez nerki, dawka musi zostać zmniejszona w celu uniknięcia skutków ubocznych.
IV	15 - 29 ml/minutę	Znacznie zmniejszona czynność nerek powoduje coraz poważniejsze objawy. Zmęczeniu towarzyszy utrata apetytu, nudności, wymioty, swędzenie, ból kości i nerwów, a także zatrzymanie wody (obrzęk), np. nóg lub twarzy. Na tym etapie często występuje również niedokrwistość związana z nerkami. Konieczna jest teraz dieta i ściślejsze monitorowanie.
V	< 15 ml/minutę	Jest to znane jako terminalna niewydolność nerek (schyłkowa niewydolność nerek). Funkcja nerek jest teraz poważnie ograniczona lub nerki całkowicie zawodzą, tj. nie są już w stanie oczyszczać krwi. Osoby dotknięte chorobą wymagają detoksykacji za pomocą dializy lub przeszczepu nerki, aby przeżyć.



Objawy

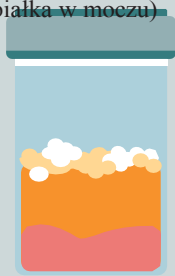
Jak widać na podstawie etapów, przewlekła niewydolność nerek początkowo nie powoduje żadnych dolegliwości. Niektórzy pacjenci skarżą się na nietypowe objawy, takie jak słaba wydajność i zmęczenie. Innym wczesnym objawem przewlekłej niewydolności nerek może być częste oddawanie moczu, przy czym mocz jest bardzo jasny i niezbyt skoncentrowany.

W miarę postępu choroby przewlekłej niewydolności nerek często towarzyszą następujące objawy:

- Wysokie ciśnienie krwi



- Niewielkie ilości moczu
- Czasami mocz o czerwonym zabarwieniu
- pieniący się mocz podczas Oddawanie moczu (Uwaga dla białka w moczu)



- Akumulacja płynów (obrzęk) w ciele, zwłaszcza w nogach i powiekach.



- Niedokrwistość i związane z nią zmęczenie, Osłabienie, problemy z koncentracją, spadek odporności fizycznej



- Zwiększona podatność na infekcje



- Ból kości / ból mięśni



- Żółtawy kolor skóry



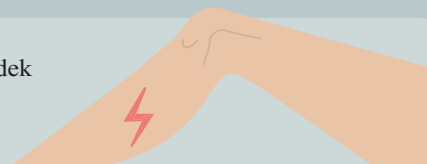
- Swędzenie i pieczenie w nogi



- Nudności i wymioty i/lub biegunka

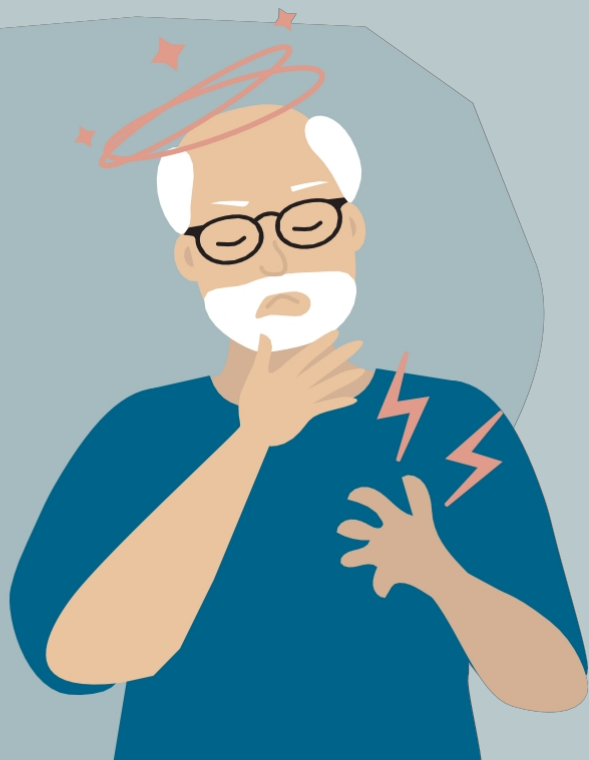


- Skurcze łydek



Postęp przewlekłej niewydolności nerek stopniowo uszkadza prawie wszystkie narządy i układy narządów w organizmie - lekarze określają to jako zespół mocznicowy. Prowadzi to do patologicznych zmian w układzie sercowo-naczyniowym, układzie krwiotwórczym, przewodzie pokarmowym, układzie nerwowym, układzie hormonalnym, a także skórze i kościach. Im bardziej nerki tracą swoją funkcję, tym poważniejsze stają się objawy. Objawy terminalnej niewydolności nerek obejmują

- masywna duszność
- Nieregularne bicie serca
- Senność
- Senność
- Drgawki i śpiączka



Jak leczy się przewlekłą niewydolność nerek

Gdy tylko zauważysz powyższe objawy u podopiecznego, powinieneś natychmiast poinformować o tym pracownika opieki. Następnie skontaktuje się on z lekarzem. Leczenie zależy od stadium choroby i musi być przepisane przez lekarza. Lekarz często przepisuje środki mające na celu wyeliminowanie przyczyny choroby, leczenie chorób współistniejących i regularne sprawdzanie wartości nerek.



Opiekując się pacjentem z niewydolnością nerek, należy pamiętać o następujących kwestiach:

Klient opieki powinien

Wypijać 2-3 litry płynów dziennie (personel pielęgniarstwa omawia z lekarzem dokładną ilość płynów do wypicia i dokumentuje to w dokumentacji pielęgniarstwa).



ograniczyć
spożycie białka.

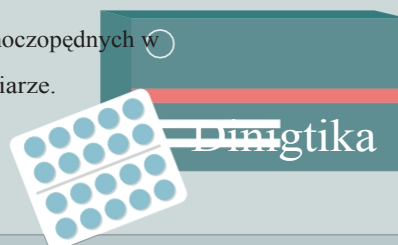


Jeśli to możliwe, unikaj
środków
przeciwbólowych,
leków na reumatyzm i
antybiotyków.

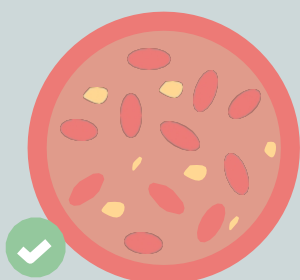


Nie palić.

Brak leków moczopędnych w
Brać w nadmiarze.



utrzymywać poziom
lipidów we krwi w
prawidłowym zakresie.



W przypadku wymiotów i
biegunki upewnij się, że pijesz
wystarczającą ilość płynów.

