

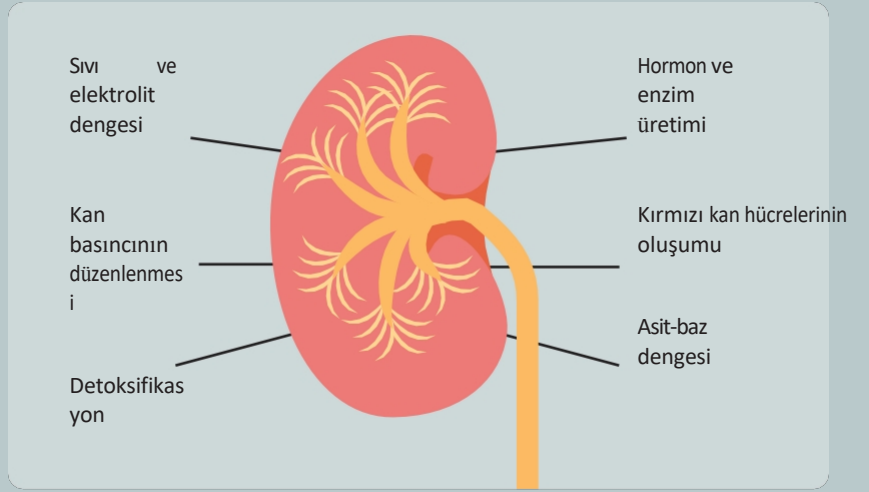
Kronik böbrek yetmezliği

Tipik bir yaşlılık hastalığı

Hemşirelik müşterilerinizin teşhislerinin arkasında tam olarak ne olduğunu ve belirli bir teşhis için tam olarak nelere dikkat edilmesi gerektiğini her zaman biliyor musunuz? Eğer bilmiyorsanız, bu makaleyi okumalısınız. Çünkü bugün sizi "böbrek yetmezliği" konusu hakkında bilgilendiriyoruz. Bu konu geriatrik bakımda özellikle önemlidir çünkü böbrek merkezi bir organdır ve böbrek yetmezliği diyaliz ihtiyacına ve ölüme yol açabilecek ciddi bir hastalıktır.

Böbreklerin vücutta çeşitli görevleri vardır

Böbreklerin ana görevi kanı filtrelemek ve arındırmaktır. Fasulye şeklindeki organlar fazla suyu ve toksik metabolik ürünleri kan dolaşımından uzaklaştırır - her ikisi de idrar olarak atılır. Bu nedenle böbrekler su ve tuz dengesini düzenlemek ve vücudu detoksifiye etmek için hayati önem taşır.



Kronik böbrek yetmezliği

Kronik böbrek yetmezliği durumunda, böbrek fonksiyonu aylar veya yıllar boyunca sürekli olarak kötüleşir. Hemen hemen her yaşlı insan kronik böbrek yetmezliğinden muzdariptir çünkü yaşla birlikte performansları azalır. Ancak kronik böbrek yetmezliğinin başlıca nedenleri sadece yaş değil, aynı zamanda diyabet, yüksek tansiyon ve sık ağrı kesici kullanımıdır.

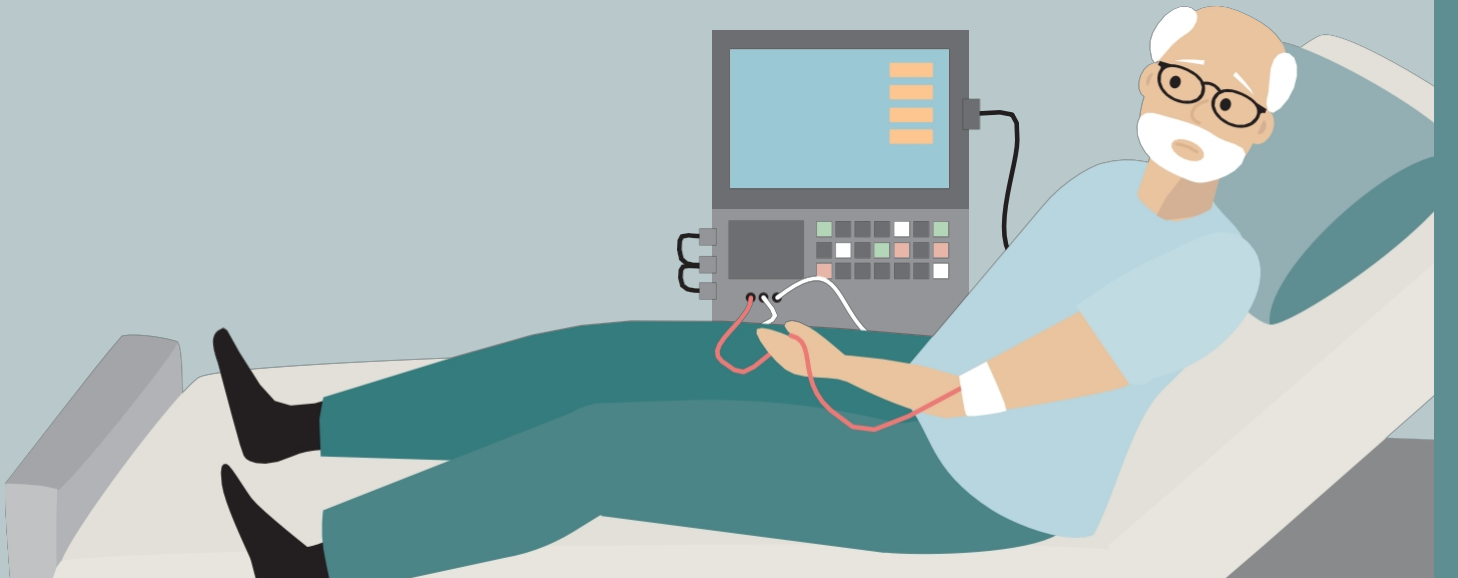


Kronik böbrek yetmezliğinin ciddiyet derecelerine göre sınıflandırılması

Böbrek yetmezliğinin evrelendirilmesi glomerüler filtrasyon hızı (GFR) olarak adlandırılan değere dayanır. Bu, böbreklerde dakikada ne kadar sıvının süzüldüğünü gösterir. Sağlıklı bir insanda GFR dakikada 95 ila 110 mililitre civarındadır. Bu, her dakika en az 95 mililitre kanın kreatinin (kas metabolizmasının bir parçalanma ürünü) gibi atık ürünlerden temizlendiği anlamına gelir. Böbrekler artık düzgün çalışmazsa ve filtrasyon azalırsa, toksik maddeler vücutta birikir ve zararlı bir etkiye sahip olabilir.

Genel Bakış: Kronik böbrek yetmezliğinin aşamaları

Sahne	GFR	Notlar
I	> 90 ml/dakika	Bu erken evrede böbrek yetmezliği genellikle sadece tesadüfen fark edilir. Protein bu aşamada zaten atılmaktadır. Etkilenen kişilerde henüz herhangi bir semptom görülmez, ancak dokuda su tutulması veya renksiz idrar oluşabilir. Tedavi izlemeden ibarettir. Amaç böbrek yetmezliğinin daha da kötüleşmesini önlemektir.
II	60 - 89 ml/dakika	Bu aşamada kreatinin seviyesi hala sabittir. Neredeyse hiç belirti yoktur. Amaç böbreği fonksiyonel bozukluktaki artıştan korumaktır.
III	30 - 59 ml/dakika	Böbreğin filtre işlevi azaldığı için kandaki kreatinin ve üre artık artar. Yüksek tansiyon, çabuk yorulma ve performans düşüklüğü gibi belirtiler ortaya çıkar. Hastalığın ilerlemesi neredeyse durdurulamaz. Etkilenen kişi normalde böbrekler yoluyla atılan ilaçları alıyorsa, yan etkilerden kaçınmak için doz azaltılmalıdır.
IV	15 - 29 ml/dakika	Böbrek fonksiyonlarının önemli ölçüde azalması giderek ağırlaşan semptomlara neden olur. Yorgunluğa iştahsızlık, bulantı, kusma, kaşıntı, kemik ve sinir ağrıların yanı sıra örneğin bacaklarda veya yüzde su toplanması (ödem) eşlik eder. Bu aşamada böbrekle ilişkili anemi de yaygındır. Artık diyet ve daha sıkı takip gereklidir.
V	< 15 ml/dakika	Bu durum terminal böbrek yetmezliği (son dönem böbrek yetmezliği) olarak bilinir. Böbrek fonksiyonları artık ciddi şekilde kısıtlanmıştır veya böbrekler tamamen iflas etmiştir, yani artık kanı temizleyemezler. Etkilenenlerin hayatta kalabilmeleri için diyaliz yoluyla detoksifikasyona veya böbrek nakline ihtiyaçları vardır.



Semptomlar

Evrelemeden de görebileceğiniz gibi, kronik böbrek yetmezliği başlangıçta herhangi bir rahatsızlığa neden olmaz. Bazı hastalar performans düşüklüğü ve yorgunluk gibi karakteristik olmayan semptomlardan şikayet eder. Kronik böbrek yetmezliğinin bir başka erken belirtisi de sık idrara çıkma olabilir; bu durumda idrar çok açık renklidir ve çok konsantre değildir.

Hastalık ilerledikçe, kronik böbrek yetmezliğine genellikle aşağıdaki semptomlar eşlik eder:

- Yüksek tansiyon



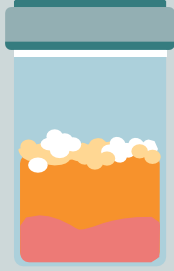
- Sıvı birikimi vücutta, özellikle bacaklarda ve göz kapaklarında (ödem)



- Anemi ve buna bağlı yorgunluk, Zayıflık, konsantrasyon sorunları, azalan fiziksel dayanıklılık



- Az miktarda idrar
- Bazen kırmızı renkli idrar
- sırasında köpüren idrar İdrar yapma (Not idrarda protein için)



- Enfeksiyonlara karşı artan duyarlılık



- Kemik ağrısı / kas ağrısı



- Sarımsı cilt rengi



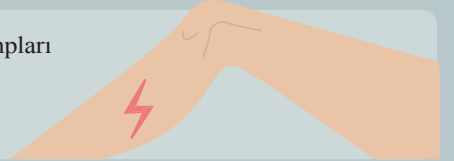
- Kaşıntı ve yanma Bacaklar



- Bulantı ve kusma ve/veya ishal

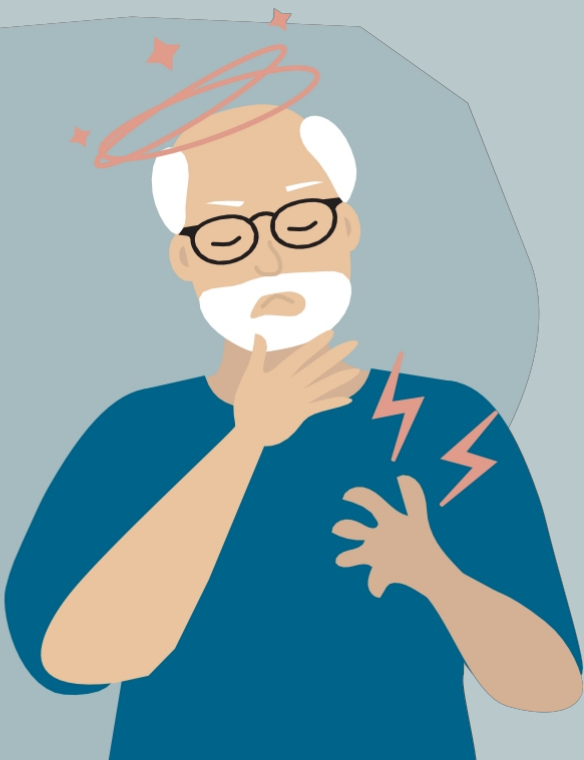


- Baldır krampları



Kronik böbrek yetmezliğinin ilerlemesi vücuttaki neredeyse tüm organlara ve organ sistemlerine kademeli olarak zarar verir - doktorlar bunu üremik sendrom olarak adlandırır. Kardiyovasküler sistemde, hematopoetik sistemde, gastrointestinal sistemde, sinir sisteminde, endokrin sistemde ve ayrıca deri ve kemiklerde patolojik değişikliklere yol açar. Böbrekler işlevini kaybettikçe semptomlar daha ciddi hale gelir. Terminal böbrek yetmezliğinin belirtileri şunları içerir

- yoğun nefes darlığı
- Düzensiz kalp atışı
- Uyuşukluk
- Uyuşukluk
- Konvülsiyonlar ve koma



Kronik böbrek yetmezliği nasıl tedavi edilir?

Bir bakım müşterisinde yukarıdaki belirtileri fark ettiğiniz anda derhal bir bakım uzmanını bilgilendirmelisiniz. Daha sonra doktorla iletişime geçeceklerdir. Tedavi hastalığın evresine bağlıdır ve doktor tarafından reçete edilmelidir. Doktor genellikle hastalığın nedenini ortadan kaldırmak, eşlik eden hastalıkları tedavi etmek ve böbrek değerlerini düzenli olarak kontrol etmek için önlemler önerecektir.



Makale ayrıca şu adreste çeşitli dillerde mevcuttur

<https://durchblick-pflege.de>



Böbrek yetmezliği olan bir hastaya bakarken aşağıdaki hususları aklınızda bulundurmalısınız:

Bakım müşteriniz şunları yapmalıdır

Günde 2-3 litre için (hemşirelik personeli içilmesi gereken tam miktarı doktorla görüşür ve bunu hemşirelik belgelerine kaydeder).



Protein tüketimini sınırlayın.

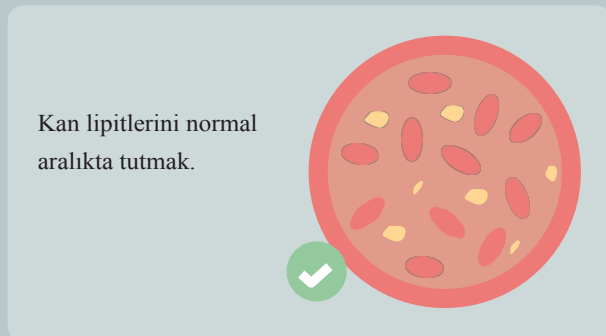


Ağrı kesicilerden, romatizma ilaçlarından ve mümkünse antibiyotiklerden kaçının.



Sigara içmeyin.

Diüretik yok
Aşırıya kaçmak



Kan lipidlerini normal aralıkta tutmak.

Kusma ve ishal durumunda yeterince sıvı aldığınızdan emin olun.

