

Способы укрепления независимости в повседневных заботах!

Конечно, как человек, ухаживающий за больным, вы знаете, что не всякий уход одинаков. Каждая клиническая картина требует различных методов и процедур ухода. Это касается и болезни Паркинсона. Хотя болезнь Паркинсона невозможно вылечить, вы можете поддержать независимость и, следовательно, качество жизни вашего сиделки с помощью определенных мер. Более подробную информацию на эту тему вы можете найти здесь.

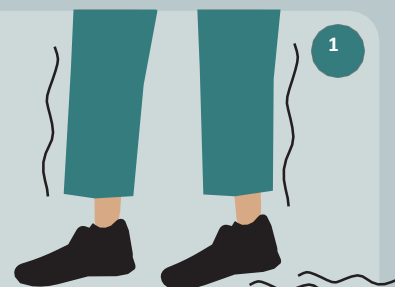
Типичные симптомы синдрома Паркинсона

Для тех, кто ухаживает за больным, различие между различными формами синдрома Паркинсона само по себе несущественно. Однако важно, чтобы вы как человек, ухаживающий за больным, знали типичные симптомы, поскольку нарушение нормального движения, вызванное дефицитом дофамина, оказывает существенное влияние на уход.

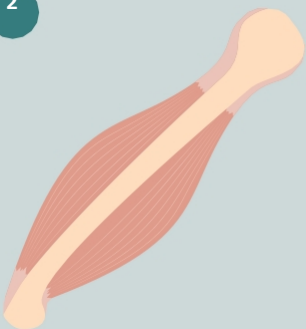
Существует 3 классических симптома:

Гипо- или акинезия - это общее отсутствие движений с выразительными

Для него характерны свободная мимика, так называемое "лицо-маска", отсутствие нормальных движений, например, взмахи руками при ходьбе или шаркающая, мелкошаговая походка (спотыкание). Также характерны внезапные блокировки движений, известные как "замирание". Почерк становится все мельче и мельче, голос - тише и монотоннее. Отсутствие движений может перерасти в полную неподвижность.



2



Ооченение означает мышечную ригидность и характерно для болезни Паркинсона. Ригидность возникает потому, что мышцы, выполняющие противоположные движения, одновременно испытывают повышенное базовое напряжение. Это приводит к скованности или ригидности во время пассивных движений, например, когда вы двигаете руками и ногами пациента с болезнью Паркинсона. При этом больной также ощущает эту скованность. Повышенное напряжение мышц сохраняется в каждой фазе движения и не зависит от скорости движения. Даже в состоянии покоя не происходит полного расслабления.

Тремор: характерен относительно медленный тремор в состоянии покоя, особенно рук, так называемое сотрясение счетчика монет.





Помимо уже упомянутых симптомов, часто встречаются и следующие:

- Слюноотделение
- Потоотделение
- ненормальное выделение кожного сала, при котором лицо Получатели услуг всегда как только что поступившие выглядит кремообразно, так называемая мазь для лица
- депрессивные перепады настроения
- Повышенная чувствительность и раздражительность
- замедление умственной деятельности, которое часто ассоциируется с путают с деменцией

Возможно облегчение симптомов

К сожалению, ухаживающий за вами человек с болезнью Паркинсона не может надеяться на излечение. Однако медикаментозная терапия направлена на устранение дисбаланса между дофамином и ацетилхолином в мозге. Особенно важно всегда вовремя принимать лекарства, чтобы симптомы несколько ослабли.

В дополнение к медикаментозному лечению необходим активный уход. Конкретно способствуя движению, независимости и безопасности в повседневной жизни, вы вносите решающий вклад в поддержание удовольствия и качества жизни вашего подопечного с болезнью Паркинсона.

Ведь при вашей поддержке ваш подопечный сможет сохранить свою независимость как дольше. Небольшие приспособления и использование подходящих вспомогательных средств заметно облегчают повседневную жизнь и способствуют благополучию в долгосрочной перспективе.

И всегда помните: ваша чуткая забота имеет значение!





Поддержание мобильности: содействие движению и активности

- Поддерживайте регулярные занятия, организованные сиделкой. Показанные специалистом или физиотерапевтом. Они помогают растянуть и укрепить мышцы.

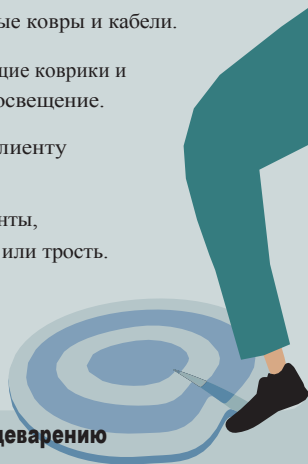
- Поощряйте легкие физические упражнения, такие как короткие прогулки, упражнения на растяжку или танцы в положении сидя.
- Используйте вспомогательные средства, такие как роллаторы или ходунки, чтобы сделать передвижение более безопасным. сделать.



Профилактика падений

1. Устраните опасность падения:

- Уберите незакрепленные ковры и кабели.
- Используйте нескользящие коврики и Обеспечьте хорошее освещение.
- Предложите своему клиенту нескользящую обувь.
- Используйте инструменты, z. Например, роллатор или трость.



2. Регулярные физические упражнения:

- Поощряйте легкую физическую активность для тренировки мышц и равновесия.

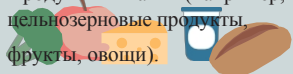


Способствуют питанию и пищеварению

1. Обеспечьте

сбалансированное питание:

- Подавайте богатые кальцием блюда. Такие продукты, как молочные продукты, зеленые овощи и жирная рыба.
- Обладают высоким содержанием клетчатки. Продукты питания (например, цельнозерновые продукты, фрукты, овощи).



2. Адекватное

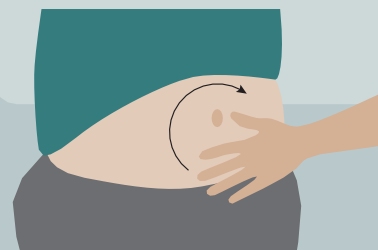
поступление жидкости:

- Убедитесь, что Сестринское дело, по крайней мере выпивайте 1,5-2 литра в день (при условии отсутствия медицинских ограничений).



3. Избегайте проблем с пищеварением:

- Мотивировать вас к работе, например, свет Гимнастика или легкий массаж живота.
- Регулярная поддержка посещения туалета, в идеале после еды.



Адаптация среды обитания

1. Создание доступности:

- Обеспечьте свободные дорожки и нескользящие полы.
- Разместите часто используемые предметы в достижимая высота.



2. Создайте безопасную ванную комнату:

- Установите поручни в душе и туалете.
- Используйте табуреты для душа или подъемники для ванны.





1. Выполняйте дыхательные упражнения:

- Позвольте пациенту глубоко вдохнуть и выдохнуть.
- Используйте такие упражнения, как торможение губами или Подуйте в стакан с водой с помощью соломинки.



2. Способствуйте мобильности:

- Держите верхнюю часть тела слегка приподнятой, особенно при лежачие клиенты, находящиеся на попечении медсестер.
- Поддерживайте регулярные двигательные упражнения для улучшения вентиляции легких.



3. Обеспечьте гигиену:

- Обеспечьте тщательную гигиену полости рта, чтобы избежать попадания микробов в рот. уменьшить полость рта.



Укрепление независимости и самоуважения

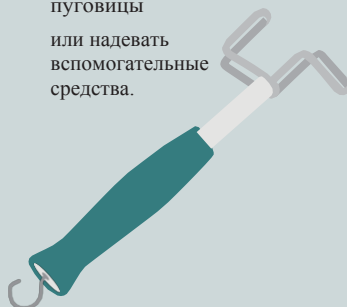
1. Помогайте только по мере необходимости:

- клиенту организовать повседневную жизнь. самостоятельно выполнять определенные действия.
- Дайте четкие инструкции руководство и похвала Маленькие успехи.

"Ты молодец!"

2. Используйте вспомогательные средства:

- Предложите простые вспомогательные средства, например, пуговицы или надевать вспомогательные средства.



3. Поощряйте социальные контакты:

- Мотивируйте себя на посещение семьи и друзей друзей или занятия в небольших группах.



Помощь в приеме пищи и жидкости

1. Используйте вспомогательные средства:

- Используйте эргономичные столовые приборы и тарелки с нескользящим основанием.
- Предлагайте чашки с крышками для питья или крышками для клюва. чашки, чтобы не пролить.



2. Упростите процесс приема пищи и питья:

- Поместите еду чтобы путь к устью можно короче.
- Подавайте еду небольшими порциями и дайте Заботиться о клиентах достаточно долго.



3. Отрегулируйте консистенцию:

- Предлагайте мягкую или пюреобразную пищу, если Имеются нарушения глотания.
- Используйте загустители для жидкостей, чтобы свести к минимуму риск проглатывания.

