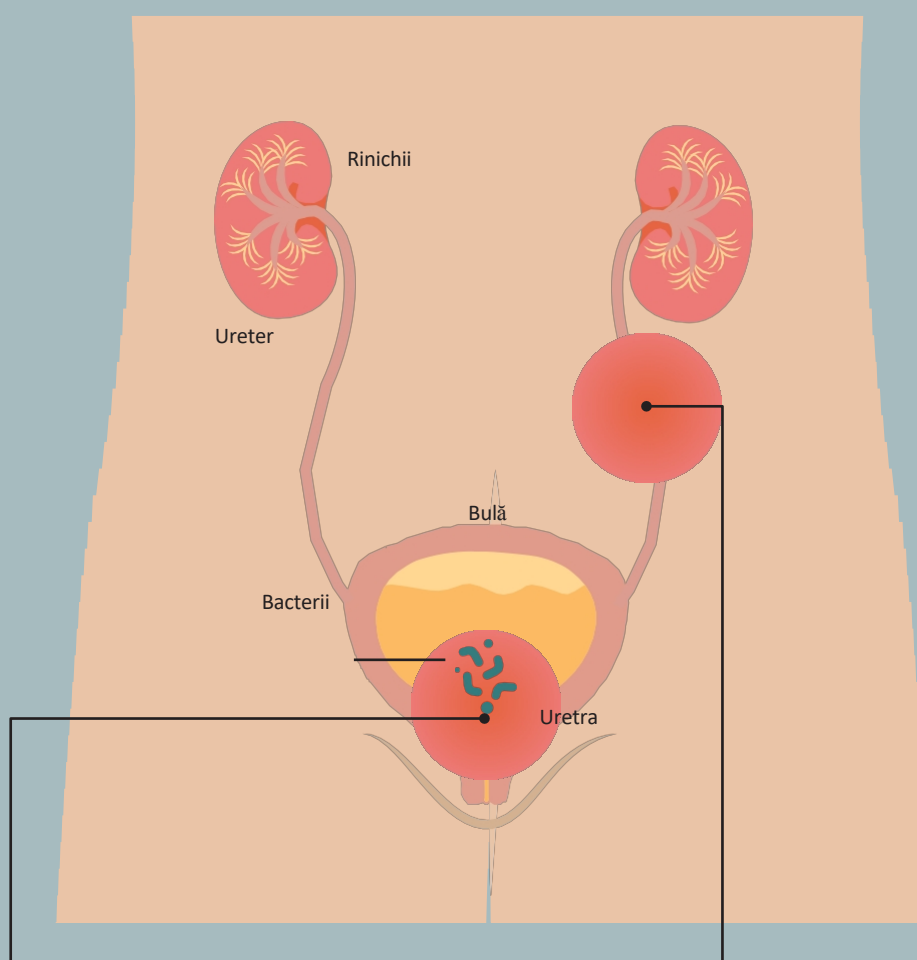


Informații importante pentru îngrijitori

O infecție a vezicii urinare nu este doar dureroasă, ci poate deveni rapid periculoasă pentru persoanele îngrijite, dacă rămâne nedetectată. În calitate de îngrijitor, vă confrunțați zilnic cu provocarea de a recunoaște mici schimbări la clienții dumneavoastră care ar putea indica probleme de sănătate. Sunteți solicitat în special atunci când vine vorba de infecțiile urinare, deoarece acestea trec adesea neobservate și pot avea consecințe grave. Cu cunoștințele potrivite, o observație atentă și un sprijin empatic, puteți face multe pentru sănătatea clienților dumneavoastră.

Ce este cistita și cum diferă de alte boli ale tractului urinar?

Infecție a tractului urinar (ITU): Un termen generic pentru infecțiile tractului urinar care se pot răspândi la uretră, vezică urinară sau rinichi.



Inflamația vezicii urinare (cistită): Inflamație a vezicii urinare, adesea cauzată de bacterii care pătrund în vezică prin uretră. Simptomele includ o senzație de arsură la urinare, urină tulbure sau o nevoie frecventă de a urina.

Pielonefrită: o infecție gravă în care bacteriile urcă din vezica urinară în rinichi. Simptomele includ febră ridicată, dureri puternice în regiunea flancului și vărsături.



De ce cistita este adesea nedetectată la clienții care beneficiază de îngrijire?

- **Simptome nespecifice:** persoanele în vârstă prezintă adesea confuzie, neliniște sau un sentiment general de Disconfort în locul plângerilor tipice.
- **Restricții de comunicare:** Clienții de îngrijire cu demență sau accident vascular cerebral pot simți durere sau plângerile nu sunt adesea exprimate.
- **Material de incontinență:** simptome precum senzația de arsură sau nevoia frecventă de a urina sunt trecute cu vederea deoarece ele nu sunt percepute conștient.



Simptome tipice ale cistitei

Infecțiile vezicii urinare se manifestă adesea printr-o varietate de simptome, a căror gravitate poate varia în funcție de persoană și de starea sa de sănătate. Este deosebit de important să se ia în serios simptomele nespecifice în cazul clienților mai în vârstă:

Nevoia frecventă de a urina cu cantități mici de urină: Clienții trebuie adesea să meargă la toaletă, dar elimină doar cantități mici de urină.



Durere sau arsură la urinare: O senzație de înțepătură sau arsură pe care clienții care îngrijesc își exprimă adesea neliniștea sau reticența de a merge la toaletă.

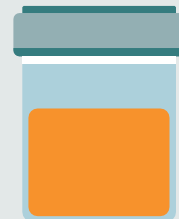


Urină tulbure, închisă la culoare sau cu miros puternic:

- **tulbure:** urină lăptoasă sau opacă.



- **Culoare închisă:** Indică amestecul de sânge.



- **Miros puternic:** amoniacal sau putred.



Sensibilitate la presiune în abdomenul inferior: durere sau senzație de presiune care poate crește la urinare.

Febră sau frisoane: Indicație a unei infecții progresive.



Dureri de spate în zona rinichilor: Semne de avertizare ale unei posibile inflamații a pelvisului renal.



Semne nespecifice la persoanele în vârstă: confuzie bruscă, iritabilitate, retragere sau pierderea pozei de mâncare.





Cum puteți acționa în calitate de îngrijitor

Observație regulată: Notați cu atenție orice anomalie în comportament sau excreție.



Asigurați igiena: Schimbați periodic materialul pentru incontinență. Curățați întotdeauna zona intimă de la față la spate. Asigurați manipularea igienică a cateterelor și a sistemelor de drenaj.



Promovați consumul de lichide: Încurajați clienții să bea suficient (1,5-2 litri pe zi, după consultarea medicului lor).



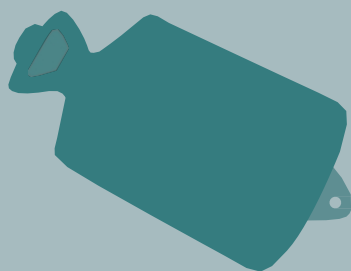
Faceți schimb de idei în cadrul echipei: Faceți schimb de idei cu colegii dvs. pentru a recunoaște simptomele mai rapid.



Informați medicul: De îndată ce observați orice anomalie, informați un îngrijitor, PDL sau managerul zonei rezidențiale, astfel încât medicul curant să poată fi implicat prompt.

Sfaturi practice pentru a vă sprijini clienții de îngrijire

Căldura: Sticlele cu apă caldă sau lenjeria caldă pot ameliora durerea asemănătoare crampei.



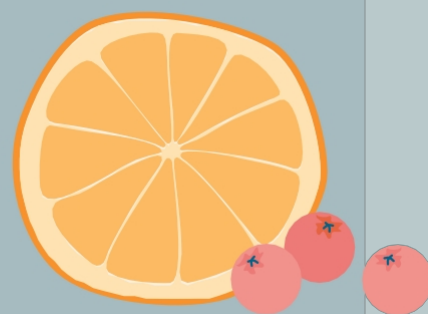
Ceaiuri pentru vezica urinară: ceaiurile din plante, cum ar fi ceaiurile de mușețel sau ceaiurile speciale pentru vezica urinară susțin procesul de vindecare (după consultarea medicului dumneavoastră).



O dietă bogată în lichide: supele, tocănițele sau fructele bogate în apă ajută la hidratare.



Nutriție: Oferiți clienților produse bogate în vitamine cum ar fi afinele sau citricele, care pot inhiba dezvoltarea bacteriilor.





Măsuri preventive împotriva infecțiilor vezicii urinare

- Asigurați o igienă intimă atentă.
- Schimbați materialul pentru incontinență imediat ce este umed.
- Acordați atenție manipulării igienice a cateterelor și Evitați separarea inutilă a pungilor și a tuburilor.
- Încurajați vizitele regulate la toaletă și la Golirea completă a vezicii urinare.
- Sprijiniți o cantitate suficientă de băutură.

Să știe când sunt necesare măsuri de urgență

Este necesară o acțiune rapidă:

Dureri severe de spate și febră ridicată: un indiciu de pielonefrită.



Sânge în urină: Poate indica o infecție avansată sau alte boli.



Scăderea bruscă a tensiunii arteriale, bătăi rapide ale inimii sau confuzie: semne posibile de sepsis.



Concluzie:

Infecțiile vezicii urinare pot grav calitatea vieții clienților dumneavoastră, mai ales dacă nu depistate la timp. Cu un ochi format, o bună colaborare în echipă și măsuri specifice, puteți contribui decisiv la menținerea sănătății și bunăstării clienților dumneavoastră. Fiți atenți - chiar și schimbările mici pot un indicator important.

Sfat de lectură: În numărul 5-24 din "DurchblickPflege", am explicat cum trebuie să manevrați punga de cateter și întregul sistem de drenaj al cateterului pentru a preveni infecțiile urinare. Dacă nu mai aveți acest număr la îndemână, îl puteți descărca gratuit din secțiunea premium a "DurchblickPflege".

