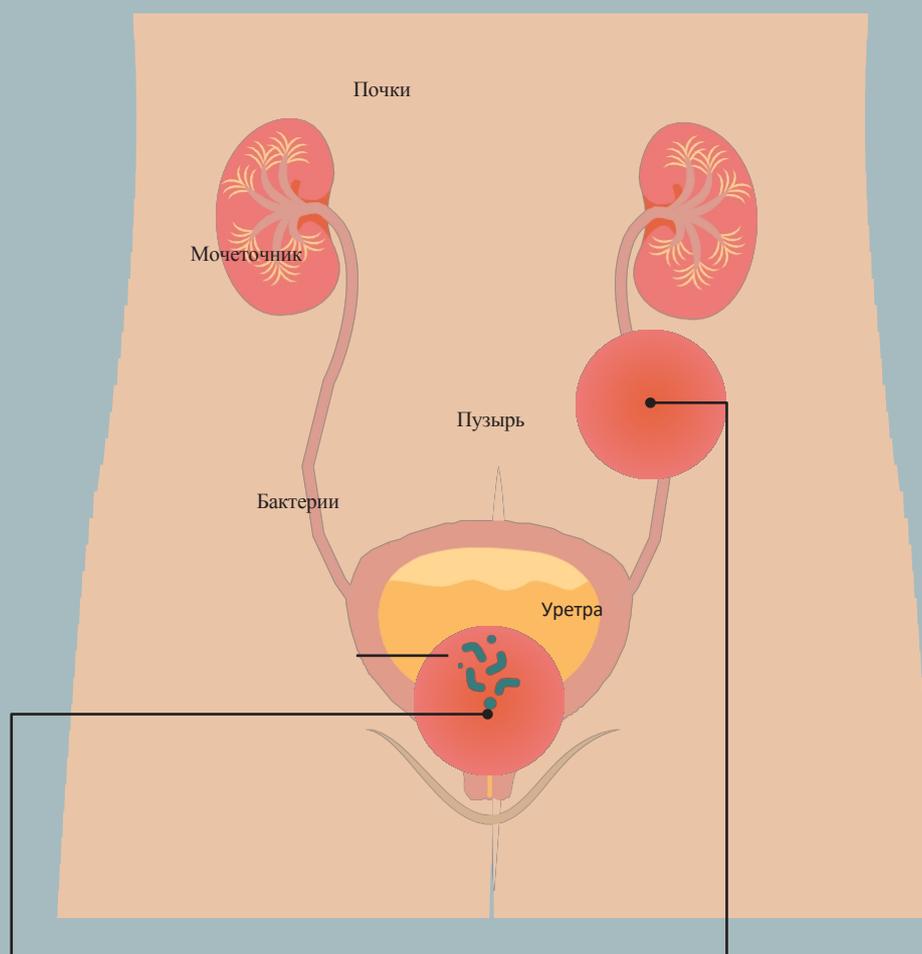


Важная информация для сиделок

Инфекция мочевого пузыря не только болезненна, но и может быстро стать опасной для подопечных, если ее обнаружить. Будучи сиделкой, вы ежедневно сталкиваетесь с необходимостью распознавать небольшие изменения в состоянии ваших подопечных, которые могут указывать на проблемы со здоровьем. Вы особенно востребованы, когда речь идет об инфекциях мочевого пузыря, поскольку они часто остаются незамеченными и могут иметь серьезные последствия. Обладая необходимыми знаниями, внимательным наблюдением и сочувственной поддержкой, вы можете многое сделать для здоровья своих подопечных.

Что такое цистит и чем он отличается от других заболеваний мочевыводящих путей?

Инфекция мочевыводящих путей (ИМП): общий термин для инфекций мочевыводящих путей, которые могут распространяться на , мочевой пузырь или почки.



Воспаление мочевого пузыря (цистит): воспаление мочевого пузыря, часто вызванное бактериями, которые попадают в мочевой пузырь через уретру. Симптомы включают чувство жжения при мочеиспускании, мутную мочу или частые позывы к мочеиспусканию.

Пиелонефрит: серьезная инфекция, при которой бактерии проникают из мочевого пузыря в почки. Симптомы включают высокую температуру, сильную боль в области боков и рвоту.



Почему цистит часто остается незамеченным у клиентов?

- **Неспецифические симптомы:** у пожилых людей часто наблюдается спутанность сознания, беспокойство или общее чувство дискомфорта вместо типичных жалоб.
- **Ограничения в общении:** Ухаживающие клиенты с деменцией или инсультом могут испытывать боль или жалобы часто не высказываются.
- **Материал о недержании мочи:** такие симптомы, как жжение или частые позывы к мочеиспусканию, остаются без внимания, потому что они не сознательно.



Типичные симптомы цистита

Инфекции мочевого пузыря часто проявляются различными симптомами, степень выраженности которых зависит от конкретного человека и состояния его здоровья. Особенно важно серьезно относиться к неспецифическим симптомам у пожилых людей:

Частые позывы к мочеиспусканию с небольшим количеством мочи: Клиенты, за которыми ухаживают, часто ходят в туалет, но при этом выделяют лишь небольшое количество мочи.

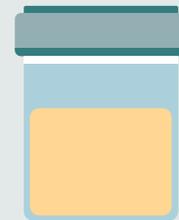


Боль или жжение при мочеиспускании: Жгучее или жгучее ощущение, которое у кормящих клиентов часто выражается в беспокойстве или нежелании идти в туалет.

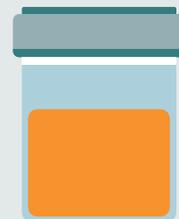


Мутная, темная или сильно пахнущая моча:

- **Мутная:** молочная или непрозрачная моча.



- **Темный цвет:** указание на примесь крови.



- **Сильный запах:** аммиакоподобный или гнилостный.



Чувствительность к давлению в нижней части живота: боль или ощущение давления, которое может усиливаться при мочеиспускании.

Лихорадка или озноб: признак прогрессирующей инфекции.



Боль в спине в области почек: Предупреждающие признаки возможного воспаления почечной лоханки.



Неспецифические признаки у пожилых людей: внезапная спутанность сознания, раздражительность, абстиненция или потеря аппетита.



Как вы можете выступить в роли сиделки

Регулярное наблюдение:

внимательно следите за любыми отклонениями в поведении и выделениях.



Обеспечьте гигиену: Регулярно меняйте материалы для недержания. Всегда очищайте интимную зону спереди назад.

Обеспечьте гигиеничное обращение с катетерами и дренажными системами.



Поощряйте потребление

жидкости: Поощряйте клиентов к достаточному питью (1,5-2 литра в день, по согласованию с врачом).



Обмен идеями в команде: обменивайтесь идеями с коллегами, чтобы быстрее распознавать симптомы.



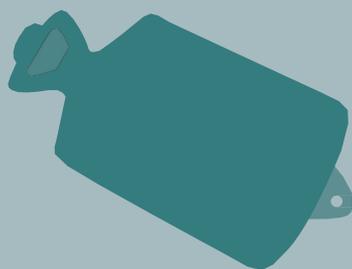
Сообщите врачу:

Как только вы заметите какие-либо отклонения от нормы, сообщите об этом сиделке, PDL или управляющему жилым районом, чтобы можно было незамедлительно привлечь лечащего врача.

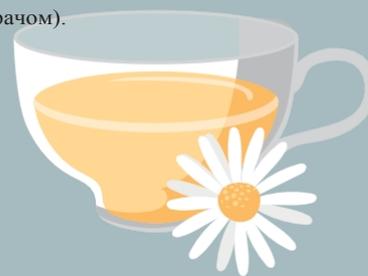


Практические советы по оказанию помощи вашим клиентам

Тепло: бутылки с горячей водой или теплые белье могут облегчить боль, похожую на судорогу.



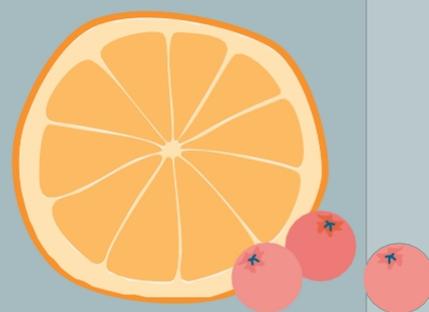
Чай для мочевого пузыря: травяные чаи, такие как ромашка, или специальные чаи для мочевого пузыря поддерживают процесс заживления (после консультации с врачом).



Диета, богатая жидкостью: супы, тушеные овощи или фрукты, богатые водой, способствуют гидратации.



Питание: клиентов богатыми витаминами продукты, такие как клюква или цитрусовые, которые могут подавлять рост бактерий.





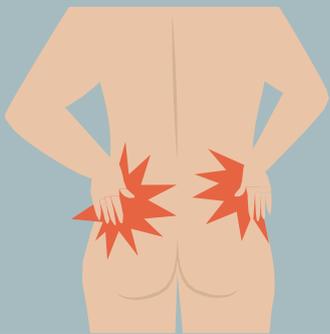
Профилактические меры против инфекций мочевого пузыря

- Обеспечьте тщательную интимную гигиену.
- Меняйте материал для недержания, как только он станет влажным.
- Обратите внимание на гигиеничность обращения с катетерами и Избегайте ненужного разделения пакетов и трубок.
- Поощряйте регулярное посещение туалета и Полное опорожнение мочевого пузыря.
- Поддерживайте достаточное количество питья.

Знайте, когда необходимо принять экстренные меры

Необходимы быстрые действия:

Сильная боль в спине и высокая температура: признак пиелонефрита.



Кровь в моче: может указывать на прогрессирующую инфекцию или другие заболевания.



Внезапное падение артериального давления, учащенное сердцебиение или спутанность сознания: возможные признаки сепсиса.



Заключение:

Инфекции мочевого пузыря могут серьезно качество жизни ваших подопечных, особенно если их вовремя не распознать. Наметанный глаз, слаженная работа в команде и целенаправленные меры помогут вам внести решающий вклад в поддержание здоровья и благополучия ваших подопечных. Будьте внимательны - даже небольшие изменения могут важным индикатором.

Совет читателя: В выпуске 5-24 "DurchblickPflege" мы рассказали, как следует обращаться с мешком для катетера и всей системой катетерного дренажа, чтобы предотвратить инфекции мочевыводящих путей. Если у вас больше нет под рукой этого выпуска, вы можете бесплатно скачать его из премиум-раздела "DurchblickPflege".

