Ein Bild, das Text, Schrift, Logo, Grafiken enthält.

KI-generierte Inhalte können fehlerhaft sein.

**Ausgabe 11/25**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Checkliste Aspirationspneumonie: Damit haben Sie die wichtigsten Aspekte im Griff | | |
| **Bereich** | **Maßnahmen für die Pflegepraxis** | **✓** |
| Vitalzeichen und  Beobachtung | ➜ Temperatur, Puls, Blutdruck, Sauerstoffsättigung regelmäßig kontrollieren  ➜ Atemfrequenz und Atemmuster beobachten (z. B. Tachypnoe, Dyspnoe, Zyanose)  ➜ Bewusstseinslage und Vigilanz prüfen (Delir, Verwirrtheit, Müdigkeit) | ☐ |
| Atmung und  Sekretmanagement | ➜ Aufrechte oder leicht erhöhte Lagerung  ➜ Sekrete beobachten, ggf. ärztlich angeordnetes Absaugen unterstützen  ➜ Physiotherapie/Atemtherapie einbeziehen | ☐ |
| Flüssigkeits- und  Nahrungsaufnahme | ➜ Bei akuter Pneumonie: keine orale Gabe (NPO), bis Schluckfähigkeit geprüft ist  ➜ Flüssigkeits-/Ernährungstherapie nach ärztl. Anordnung (Infusion, Sondennahrung)  ➜ Konsistenzanpassung nur nach logopädischer Rückmeldung | ☐ |
| Medikamentöse Therapie  unterstützen | ➜ Antibiotika zuverlässig verabreichen und dokumentieren  ➜ Nebenwirkungen/fehlende Wirkung beobachten und melden  ➜ Schmerz- und Fiebermanagement nach Vorgabe | ☐ |
| Mobilisation und  Allgemeinpflege | ➜ Betroffene mobilisieren (Aufsitzen, kurze Gehstrecken)  ➜ Regelmäßige Lagerungswechsel (Dekubitusprophylaxe, bessere Belüftung der Lunge)  ➜ Flüssigkeits- und Ausscheidungsbilanz beachten | ☐ |
| Hygiene und Mundpflege | ➜ Intensive Mundpflege zur Keimreduktion  ➜ Hilfsmittel (Absaugung, Sauerstoffgabe) hygienisch sicher anwenden | ☐ |
| Kommunikation und  Angehörigenarbeit | ➜ Angehörige über Verlauf, Therapie und Prognose informieren  ➜ Gespräche zu Behandlungszielen anregen (KH-Aufnahme vs. palliative Versorgung) | ☐ |
| Dokumentation und  Zusammenarbeit | ➜ Beobachtungen sorgfältig dokumentieren (Vitalparameter, klinische Zeichen, Therapieeffekte)  ➜ Enge Abstimmung mit Ärzten, Logopädie, Physio, Ernährungstherapie  ➜ Auffälligkeiten sofort weitergeben (z. B. Sättigungsabfall) | ☐ |