

Dureri de cap, chiar dacă nu aveți niciuna

Exemplu din îngrijirea medicală de zi cu zi: doamna Anneliese Dress se plânge în mod regulat de sclipiri în ochi, pierderea câmpului vizual și amorțeală în brațe. Nu este de mirare că aceste simptome îi provoacă o mare anxietate - tensiunea arterială și pulsul îi cresc și personalul medical decide să apeleze la serviciile de urgență pentru a fi în siguranță. În spital, doamna Dress este tratată ca o urgență de fiecare dată - deoarece primul lucru la care se gândesc medicii cu astfel de simptome este un accident vascular cerebral sau un cheag de sânge la cap. Însă, după mai multe internări în spital, în cele din urmă a devenit clar: doamna Dress suferă de migrene cu aură. De când a realizat acest lucru, anxietatea sa atunci când apar simptomele a scăzut semnificativ. Personalul medical s-a informat, de asemenea, cu privire la tabloul clinic și știe acum cum o poate sprijini cel mai bine pe dna Dress în aceste momente.



Poate că și dumneavoastră cunoașteți clienți asistenți care sunt afectați de migrene. Durerile de cap pulsatile tipice, de obicei unilaterale, încep adesea în adolescență și însoțesc multe persoane pe tot parcursul vieții - până la bătrânețe. Cu toate acestea, pe măsură ce oamenii îmbătrânesc, migrena

migrena se poate schimba semnificativ odată cu vârsta. În timp ce durerea este simptomul principal în anii tineri, așa-numita aură, cum ar fi tulburările vizuale, senzoriale sau de vorbire, adesea fără durerea de cap ulterioară, apare mai frecvent la bătrânețe.

**Din păcate, această formă de migrenă este adesea diagnosticată gresit la bătrânețe sau chiar recunoscută.
nerecunoscută deloc.**

2 forme principale de migrenă:

Migrenă cu aură: semne neurologice cum ar fi palpăirea, amorțeala sau probleme de vorbire - adesea urmate de cefălee (nu este obligatoriu).



Migrena fără aură: începe mai lent, durează de obicei mai mult, este adesea mai intensă - dar fără semne neurologice.



Ce este o aură?

O aură este o tulburare neurologică temporară care durează de obicei între 5 și 60 de minute. Dacă apar mai multe simptome succesive, durata poate fi mai mare. În multe cazuri, durerea de cap începe după aceea, dar uneori există doar o aură.

Simptome tipice ale aurei

- Tulburări vizuale
- Defecte ale câmpului vizual (scotome)
- Sclipiri de lumină, linii în zigzag, "stele căzătoare"
- Forme orbitoare sau palpăiri (acestea apar și apar și atunci când ochii sunt închiși)
- Tulburări senzoriale
- Furnicături sau amorțeală la nivelul mâinilor, brațe sau față
- Tulburări de vorbire
- Dificultăți de vorbire sau Găsirea cuvintelor potrivite



Alte simptome posibile

Vertij rotațional, țiuit în urechi,
vedere dublă



Simptome temporare de
paralizie (de obicei unilaterale)



Modificări ale conștienței sau
confuzie severă



Important: Aceste simptome se dezvoltă adesea lent pe parcursul a 5-10 minute și durează de obicei 15-60 de minute. Ele nu lasă nicio leziune permanentă.

În caz de îndoială, gândiți-vă întotdeauna la o urgență!

Tocmai pentru că simptomele unei migrene cu aură pot semăna și cu un accident vascular cerebral, trebuie să rămâneți mereu vigilent. Dacă simptomele apar brusc sau sunt neobișnuit de severe, solicitați **întotdeauna** ajutor medical **imediat**. Numai atunci când sunteți sigur că nu este vorba de un accident vascular cerebral puteți presupune că este vorba de o migrenă cu aură.





Cum să faceți față unei migrene confirmate aură

În cazul în care diagnosticul de "migrenă cu aură" a fost confirmat de un medic, puteți oferi clientului dvs. de îngrijire o mare reasigurare și ușurare în timpul unui atac - pur și simplu fiind calm și abordabil.

Cele mai importante măsuri ale dvs. în timpul aurei:

- Rămâneți calm și vorbiți liniștitor.
- Explicați că simptomele de obicei obișnuiesc să dispară curând.
- Evitați stimulii puternici (lumină, zgomot, ritm agitat).



Dacă o durere de cap urmează aurei

Administrați medicamentele prescrise (de exemplu, analgezice, medicamente împotriva stării de greață) în timp util. **Atenție:** Triptanii trebuie luați numai după terminarea aurei.



Oferiți o cameră liniștită, întunecată.



Compresele răcoritoare sau un masaj delicat al gâtului pot fi, de asemenea, de ajutor.



Dacă clientul dumneavoastră poate tolera mirosul, uleiul de mentă pe tâmpile sau pe gât poate fi calmant.



O ceașcă de cafea cu lămâie sau o banană (datorită magneziului) pot avea, de asemenea, un efect calmant.



Concluzie: Migrenele la bătrânețe trebuie supravegheate

Tocmai pentru că migrenele se pot schimba odată cu înaintarea în vârstă, este important ca dumneavoastră, ca îngrijitor, să fiți informat cu privire la diferitele manifestări. Adesea ajuta să ascultați cu atenție, să observați simptomele - și să tratați îngrijitorul cu calm și înțelegere. Pentru că, chiar dacă durerea de cap este uneori absentă, stresul este totuși real. Iar sprijinul dvs. empatic poate contribui la ușurarea vizibilă a situației.