

Lückentext Arbeitsschutz: Wie gut kennst Du Dich aus?

Du wirst schon festgestellt haben, dass wir in der Pflege in der Regel ganz auf die direkte Versorgung unserer Pflegekunden konzentriert sind:

- Einen neuen zu Pflegenden aufnehmen,
- seine Ressourcen und Einschränkungen einschätzen,
- seine pflegefachlichen Risiken erkennen und
- seine Versorgung optimal planen, umsetzen und immer wieder anpassen

ist das, was unseren Beruf ausmacht.

Aber: Zur Arbeit einer professionellen Pflegefachkraft gehört noch mehr. Wir müssen z. B. auch wissen, was wir machen, wenn es auf der Arbeit einmal brennen sollte. Und wir müssen beispielsweise wissen, was beim wichtigen Thema wie „Arbeitsschutz“ zu beachten ist.

Fokus Arbeitsschutz

Halte Dir immer vor Augen: Beim Arbeitsschutz geht es um DEINE Gesundheit. Du solltest wissen, welche Regeln und Vorgaben wir im Gesundheitswesen haben, die uns Beschäftigte schützen. Bist Du mit dem Thema schon einmal in Berührung gekommen? Hattest Du z. B. eine Schulung durch Deinen Ausbildungsbetrieb dazu oder habt Ihr das Thema im Unterricht behandelt?

Wenn ja, prima: Dann bist Du optimal auf diese kleine Lernaufgabe vorbereitet! Diese besteht heute aus einer Übersicht, in der die wichtigsten Basics des Arbeitsschutzes für Pflegefachkräfte zusammengefasst sind. Aber: Da haben sich leider auch einige Lücken eingeschlichen! Kannst Du diese füllen? Versuche es! Kontrolliere am Schluss Dein Ergebnis mithilfe der Lösung und besprich die Aufgabe abschließend mit Deinem Praxisanleiter. Ich wünsche Dir viel Erfolg!

ÜBERSICHT: Die Basics des Arbeitsschutzes in der Pflege	
Dein Arbeitsauftrag: Fülle die Lücken, die sich hier eingeschlichen haben!	
Infektionsschutz	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nimm 1-mal jährlich an der Pflichtschulung _____ teil. ▪ Beachte entsprechende _____ bezüglich MRSA, Noroviren oder weiterer spezieller Keime. ▪ Trage Handschuhe und Schutzkleidung, wenn es vorgesehen ist. ▪ Wende nie _____ an. Setze also in keinem Fall Schutzhüllen wieder auf gebrauchte Nadeln auf. ▪ Denke immer daran: Eine _____ ist nach wie vor das A und O, um Dich selbst und andere vor Infektionen zu schützen.
Kleidung/Schuhe/persönliche Accessoires	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trage immer nur festes _____. Das bedeutet vorn geschlossen, mindestens ein Riemen über der Ferse. Am sinnvollsten sind geschlossene Schuhe, z. B. Turnschuhe. ▪ Trage nur bei mindestens 60 °C waschbare _____. ▪ Verzichte auf Ringe: Diese verhindern, dass die _____ sachgerecht durchgeführt werden kann. ▪ Auch Armbänder, Halsketten und _____ solltest Du im Dienst nicht tragen. Die Verletzungsgefahr ist einfach zu hoch, wenn Dich z. B. ein Pflegekunde dort festhalten sollte.
Medikamentenmanagement	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nutze für den Abwurf von Spritzen und Kanülen nur _____. ▪ Richte Medikamente zur Sicherheit nur mit _____: Manche Wirkstoffe in Tabletten können über den bloßen Hautkontakt aufgenommen werden.
Impfschutz	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dein _____ wird vom Betriebsarzt regelmäßig überprüft. Die Kosten für vorgeschriebene Impfungen im Pflegebereich wie z. B. Hepatitis werden von Betrieb übernommen.
Arbeitsplatzgestaltung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Höhenverstellbare Pflegebetten und spezielle Hilfsmittel zur _____ wie beispielsweise ein Lifter oder Rutschbretter sollten zur Grundausstattung gehören. Falls Du etwas davon in Deinem Betrieb vermisst: Sprich Deine _____ an. ▪ Falls Du an dieser Stelle nicht weiterkommst: Auch der Betriebsrat oder euer _____ sind für das Thema zuständig. Hier könntest Du Dich als nächstes hinwenden.
Vorsorgeuntersuchung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Die _____ sollte regelmäßig angeboten werden. ▪ Ich rate Dir, diese in Anspruch zu nehmen: Hier kannst Du Dich vom _____ ganz individuell zu Deinem persönlichen Gesundheitszustand beraten lassen.

LÖSUNGSSPIEGEL Lückentext Arbeitsschutz: In dieser Reihenfolge solltest Du die Lücken gefüllt haben
Betriebsarzt
Hygiene, Richtlinienstandards, Re-Capping, Händedesinfektion, Schuhwerk, Berufsbekleidungshygienische Händedesinfektion, Ohrhinge, durchsichtlichere Behälter, Handschuhen, Impfstatus, Mobilisation, Pflegedienstleitung, Betriebsarzt, betriebsärztliche Sprechstunde,