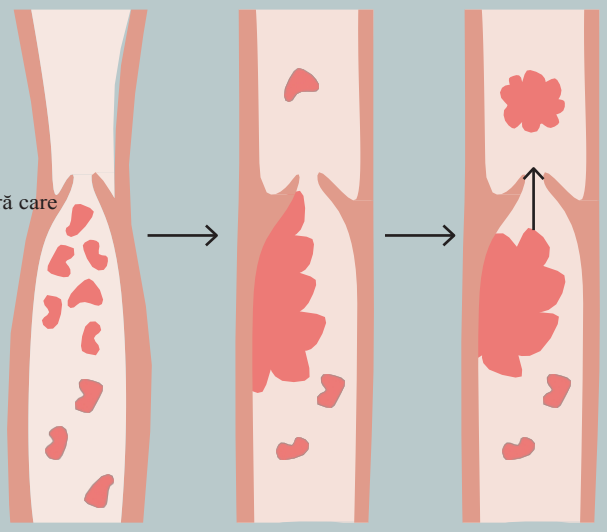
Cheaguri mici, pericol mare:

Cum să vă protejați clienții asistenți medicali de tromboze

Trombozele, în special la persoanele în vârstă, trec adesea neobservate, dar pot pune viața în pericol. O tromboză apare atunci când se formează un cheag de sânge (tromb) într-un vas de sânge - de obicei într-o venă din picior. Acest cheag blochează parțial sau complet vasul, astfel încât sângele nu mai poate curge corect.

De ce este periculos acest lucru?

Cheagul se poate desprinde și poate fi transportat cu fluxul sanguin z. de exemplu, în plămâni. Acolo poate declanșa o embolie pulmonară care pune viața în pericol.

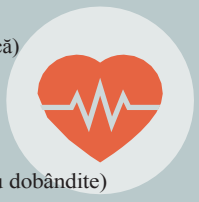


Exemple de persoane care sunt deosebit de expuse riscului de tromboză

Imobilitate fizică

- Clienții de îngrijire care zac sau stau mult (de exemplu, imobilizați la pat sau într-un scaun cu rotile)
  sau într-un scaun cu rotile)
- imobilizare prelungită
  După operații (de exemplu, intervenții chirurgicale la șold sau genunchi)
- Lipsa generală de exercițiu (inclusiv lipsa motivației sau depresia)

boli acute sau cronice



- Insuficiență cardiacă (insuficiență cardiacă)
- cancer
- Diabet zaharat
- Tulburări de coagulare (congenitale sau dobândite)
- Vene varicoase (varicoză)
- Infecții sau inflamații severe

Medicamente cu risc de tromboză

- Preparate cortizonice
- Preparate hormonale (de ex. terapie de substituție hormonală)
- Medicamente citostatice și altele
  Medicamente ca parte a terapiei împotriva cancerului

Stilul de viață și factorii externi

- Lipsa de lichide (deshidratare)
- fumatul
- Supraponderalitate (obezitate)
- Vârsta înaintată (în special peste 65 de ani)
- Statul în șezut pentru perioade lungi de timp sau călătoriile fără călătorie (de exemplu, autobuz, avion)

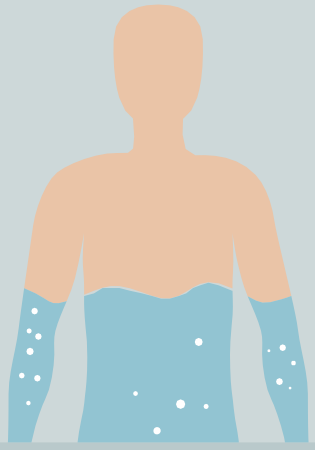
Cu cât un client de îngrijire are mai mulți dintre acești factori, cu atât este mai mare riscul de tromboză.

Articolul este de asemenea disponibil în mai multe limbi la adresa **https://durchblick-pflege.de**

De ce ar trebui să acordați o atenție deosebită

Pompa musculară, în special la nivelul vițeilor, are o contribuție decisivă la circulația sângelui. Dacă sunteți imobilizat la pat, ați suferit o operație sau ați stat mult timp pe scaun, sângele se poate congestiona ușor și crește riscul de tromboză.

Lipsa de lichide din cauza faptului că nu se bea suficient sau a febrei face sângele mai vâscos și crește tendința de coagulare.

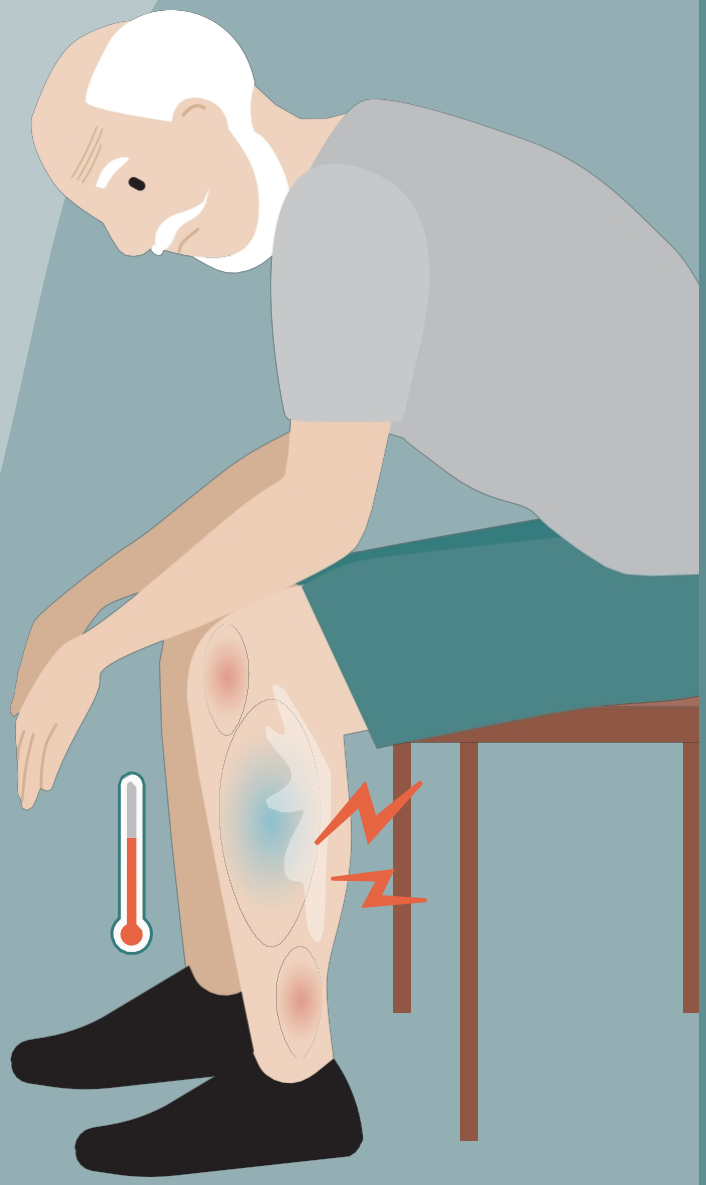


Leziunile sau bolile peretelui vascular (de exemplu, arterioscleroza, inflamația venelor) sunt factori declanșatori frecvenți. Riscurile combinate în special - de exemplu, după o intervenție chirurgicală și în același timp predominant culcat - cresc semnificativ riscul.

Acestea sunt semnele tipice ale trombozei:

- Umflături: De obicei, doar pe un picior. Brusc apare brusc, în special la nivelul gambei sau coapsei
- Durere sau încordare: Adesea la nivelul vițelului, similar cu durerile musculare. Durere
  Crește atunci când mergeți sau stați în picioare
- Supraîncălzirea zonei afectate: un picior pare mai cald decât celălalt
- Înroșirea sau decolorarea albăstruie a pielii: Pielea poate părea lucioasă sau decolorată
- Sensibilitate la presiune: în special atunci când se apasă pe gambă sau pe talpa piciorului
- Senzație de greutate sau de apăsare: piciorul pare greu sau "bombat".

Atenție: Nu toată lumea are toate simptomele. La persoanele în vârstă sau la persoanele care au nevoie de îngrijire, semnele sunt adesea nespecifice sau slăbite - uneori este suficient doar un disconfort vag în picior sau o neliniște interioară bruscă.



Când trebuie să acționați

Dacă suspectați că aveți o tromboză, trebuie să solicitați imediat sfatul medicului!
Deoarece o tromboză netratată poate declanșa o embolie pulmonară care pune viața în pericol. Prin urmare, informați **imediat** o asistentă medicală sau medicul care vă tratează.

Semne de alarmă ale unei embolii pulmonare

Dificultate bruscă de respirație:

- Adesea, primul semn de avertizare
- Apare de obicei fără efort prealabil

fără efort prealabil

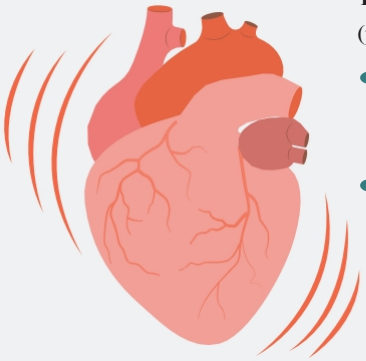
Durere toracică

- Înțepătură sau apăsare
- Agravată de la inhalare

(în funcție de respirație)

Tuse uscată, eventual cu spută sângeroasă

- Indicație de Lun- de însoțire implicare



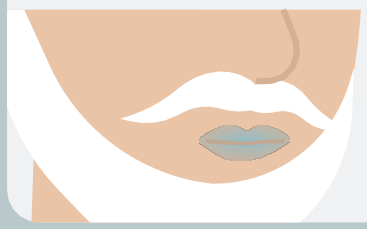
Tahicardie

(puls rapid)

- Adesea peste 100 de bătăi pe minut
- Inima bate repede chiar și în repaus

Culoarea albastră a buzelor sau a unghiilor (cianoză)

- Semn de oxigen lipsă de oxigen



Piele rece, umedă

- Adesea însoțită de anxietate sau panică

Colaps sau inconștiență

- În cazul emboliilor mari cu insuficiență circulatorie

Dacă apar aceste semne de alarmă, trebuie să **apelați imediat medicul de urgență la 112** și să ridicați partea superioară a corpului victimei.

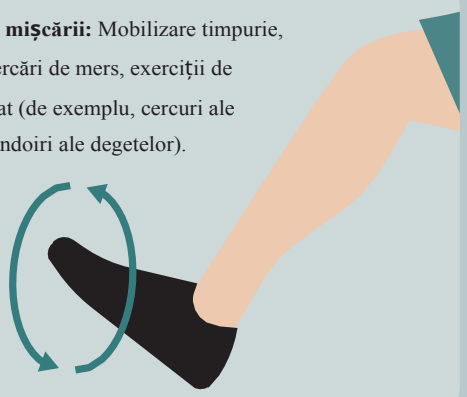
Articolul este disponibil, de asemenea, în mai multe limbi la adresa **https://durchblick-pflege.de**

Profilaxia trombozei: Ce puteți face în calitate de îngrijitor

Profilaxia trombozei este deosebit de importantă pentru persoanele imobilizate la pat, imobilizate sau recent operate. Scopul este de a favoriza circulația sângelui și de a reduce riscurile.

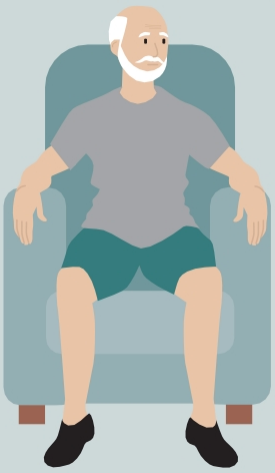
Iată ce puteți face:

Încurajarea mișcării: Mobilizare timpurie, transfer, încercări de mers, exerciții de mișcare în pat (de exemplu, cercuri ale picioarelor, îndoiri ale degetelor).



Instruiți exerciții de respirație: Respirația abdominală profundă ajută la îmbunătățirea returului venos.

Supravegheați factorii de risc: de exemplu, lipsa exercițiului fizic, lipsa lichidelor.



Ciorapi pentru tromboză: Puneți corect ciorapii pentru tromboză prescrisi de medic, verificați zilnic potrivirea și reacțiile cutanate.

Încurajați consumul regulat de lichide (dacă nu este contraindicat).

Luați în serios semnele de avertizare și informați imediat o asistentă medicală în caz de: umflătură unilaterală a piciorului, durere sau strânsoare la nivelul gambei, decolorare albăstruie sau supraîncălzire.

Concluzie: Chiar și micile măsuri de asistență medicală, cum ar fi exercițiile fizice, atenția acordată aportului de lichide sau o bună observare, pot face o mare diferență și pot contribui semnificativ la siguranța clienților dumneavoastră.