

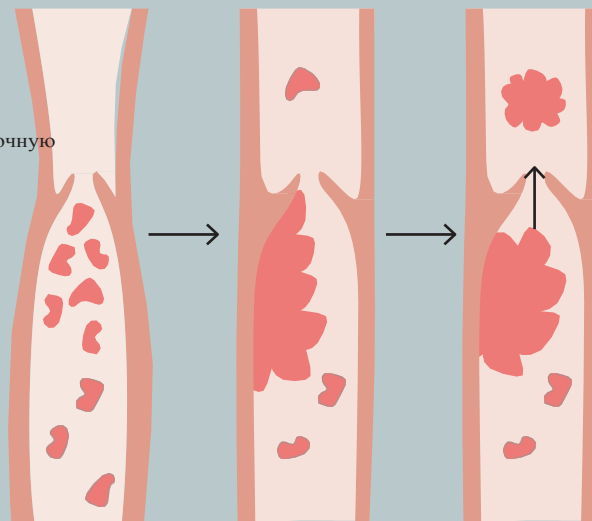
Как защитить своих клиентов-медсестер от тромбозов

Тромбозы, особенно у пожилых людей, часто остаются незамеченными, но могут представлять опасность для жизни. Тромбоз возникает, когда в кровеносном сосуде - обычно в вене на ноге - образуется сгусток крови (тромб). Этот тромб частично или полностью закупоривает сосуд, так что кровь больше не может нормально течь.

Почему это опасно?

Тромб может оторваться и попасть в кровоток.

z. Например, в легкие. Там он может вызвать опасную для жизни легочную эмболию.



Примеры того, кто особенно подвержен риску тромбоза

Физическая неподвижность

- Клиенты, которые много лежат или сидят (например, прикованные к постели или находящиеся в инвалидном кресле) или в инвалидном кресле)
- Длительная иммобилизация После операций (например, операции на тазобедренном или коленном суставе)
- Общее отсутствие физических упражнений (включая отсутствие мотивации или депрессию)



Острые или хронические заболевания

- Сердечная недостаточность (сердечная недостаточность)
- Онкологические заболевания
- Сахарный диабет
- Нарушения свертываемости крови (врожденные или приобретенные)
- Варикозное расширение вен (варикоз)
- Тяжелые инфекции или воспаления



Лекарства с риском тромбообразования

- Препараты кортизона
- Гормональные препараты (напр. заместительная гормональная терапия)
- Цитостатические препараты и другие Лекарства в рамках лечения рака



Образ жизни и внешние факторы

- Недостаток жидкости (обезвоживание)
- Курение
- Избыточный вес (ожирение)
- Пожилой возраст (особенно старше 65 лет)
- Сидение в течение длительного времени или передвижение без путешествия (например, автобус, самолет).



Чем больше этих факторов у клиента, за которым осуществляется уход, тем выше риск тромбоза.

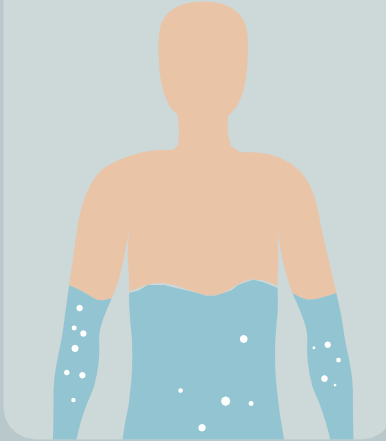


Почему вам следует обратить особое внимание

Мышечный насос, особенно в икрах, вносит решающий вклад в кровоток. Если вы прикованы к постели, перенесли операцию или долго сидите, кровь может легко застаиваться, и риск тромбоза возрастает.



Недостаток жидкости из-за недостаточного питья или лихорадки делает кровь более вязкой и увеличивает склонность к образованию тромбов.



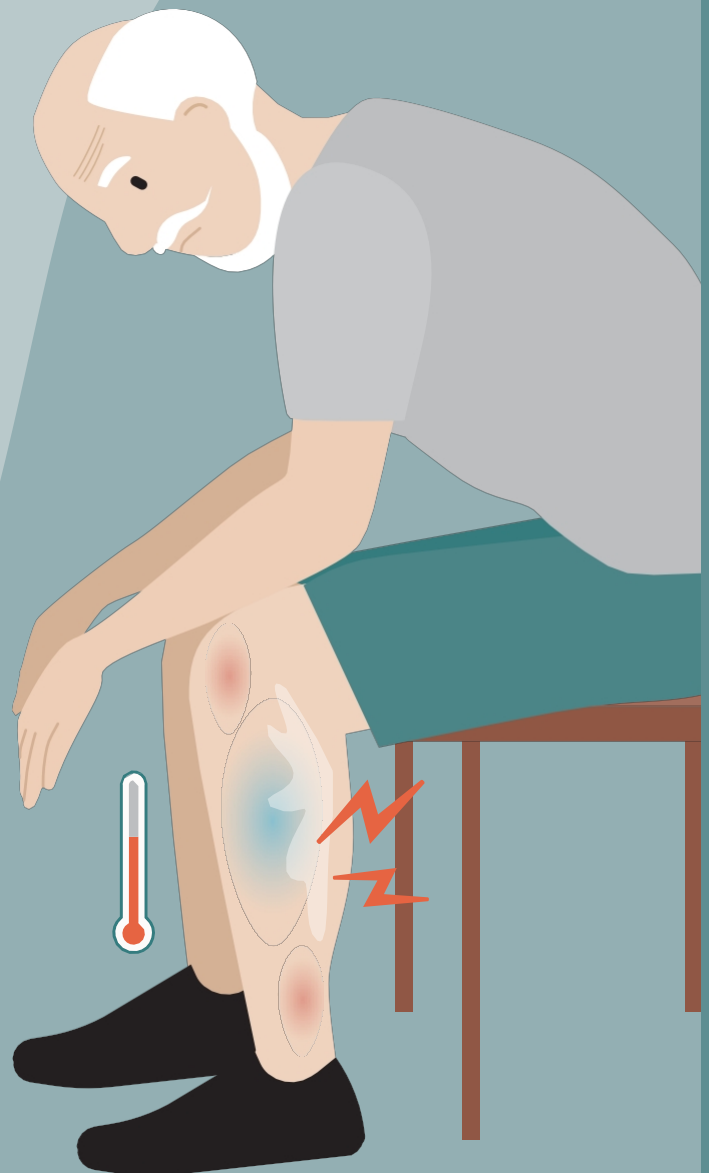
Травмы или заболевания сосудистой стенки (например, артериосклероз, воспаление вен) - частые провоцирующие факторы. Особенно значительно повышают риск комбинированные риски - например, после операции и в то же время преимущественно в положении лежа.



Вот типичные признаки тромбоза:

- Отек: обычно только на одной ноге. Внезапно возникает внезапно, особенно в икре или бедре.
- Боль или стянутость: часто в икрах, похожая на боль в мышцах. Боль усиливается при ходьбе или стоянии
- Перегрев пораженной области: одна нога кажется теплее другой.
- Покраснение или синеватая обесцвеченность кожи: Кожа может выглядеть блестящей или обесцвеченной
- Чувствительность к давлению: особенно при надавливании на икру или подошву стопы
- Ощущение тяжести или сдавленности: нога кажется тяжелой или "выпуклой".

Внимание: не у всех есть все симптомы. У пожилых людей или людей, нуждающихся в уходе, признаки часто неспецифичны или ослаблены - иногда достаточно лишь смутного дискомфорта в ноге или внезапного внутреннего беспокойства.



Когда следует действовать

Если вы подозреваете у себя тромбоз, немедленно обратитесь к врачу!

Ведь нелеченый тромбоз может спровоцировать опасную для жизни тромбоэмболию легочной артерии. Поэтому **немедленно** сообщите об этом медсестре или лечащему врачу.



Тревожные признаки тромбоэмболии легочной артерии

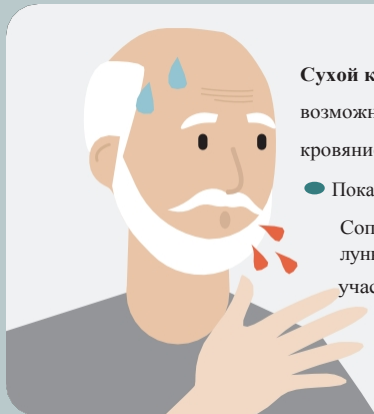
Внезапная одышка:

- Часто является первым тревожным признаком
- Обычно возникает без предварительной без предварительной нагрузки



Боль в груди

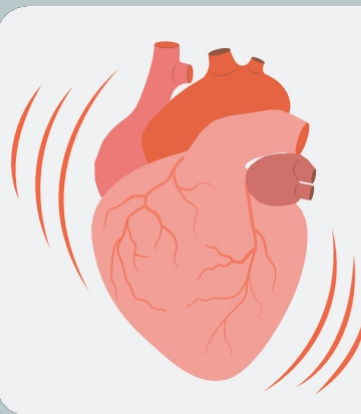
- Жжение или давление
- Обостряется при вдохе (зависит от дыхания)



Сухой кашель, возможно с кровянистой мокротой

- Показания к применению

Сопровождающие луны. участие

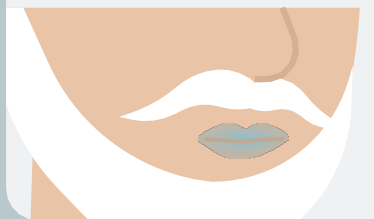


Тахикардия (учащенный пульс)

- Часто более 100 ударов в минуту
- Сердце колотится даже в состоянии покоя

Синяя окраска губ или ногтей (цианоз)

- Признак кислорода недостаток кислорода



Холодная, влажная кожа

- Часто сопровождается тревогой или паникой



Коллапс или потеря сознания

- В случае крупных эмболов с нарушением кровообращения



При появлении этих тревожных признаков **необходимо немедленно вызвать врача скорой помощи по телефону 112** и приподнять верхнюю часть тела пострадавшего.



Профилактика тромбоза: что вы можете сделать как человек, ухаживающий за больным

Профилактика тромбозов особенно важна для лежачих, обездвиженных или недавно прооперированных пациентов. Цель - улучшить циркуляцию крови и снизить риски.

Вот что вы можете сделать:

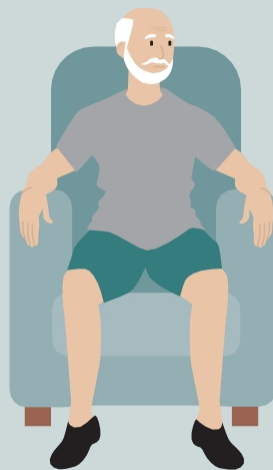
Поощряйте движение: Ранняя мобилизация, перемещение, попытки ходьбы, двигательные упражнения в постели (например, круговые движения стопами, сгибание пальцев ног).



Обучите дыхательным упражнениям: Глубокое брюшное дыхание помогает улучшить венозный возврат.



Следите за факторами риска: например, отсутствие физических упражнений, недостаток жидкости.



Тромбозные чулки: правильно надевайте предписанные врачом тромбозные чулки, ежедневно проверяйте их прилегание и реакцию кожи.



Поощряйте регулярное потребление жидкости (если это не противопоказано).



Серьезно относитесь к предупреждающим знакам и немедленно сообщайте медсестре в случае: одностороннего отека ноги, боли или стягивания в икрах, синеватого окрашивания кожи или перегрева.



Вывод: даже небольшие меры по уходу, такие как физические упражнения, внимание к потреблению жидкости или хорошее наблюдение, могут иметь большое значение и внести значительный вклад в безопасность ваших клиентов.

