

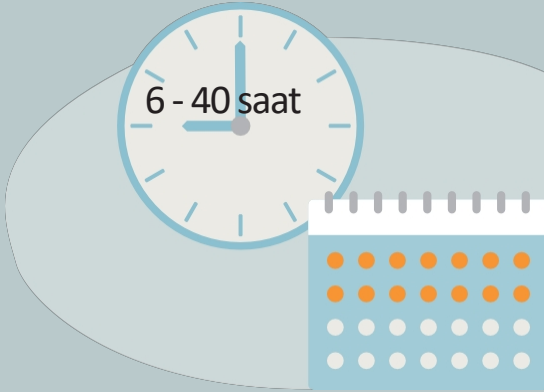
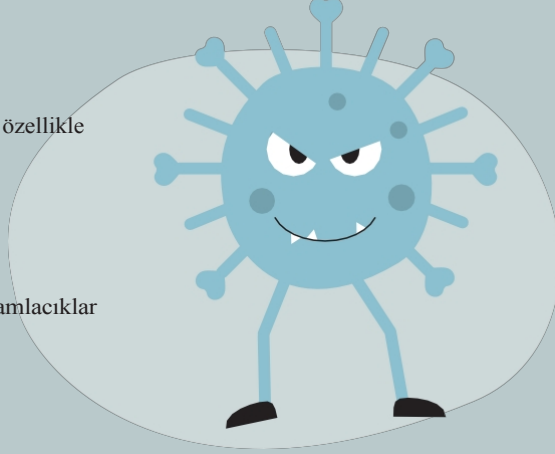
Norovirüs

Norovirüsler, bulaşıcı mide-bağırsak hastalıklarının en yaygın nedenleri arasındadır. Özellikle sonbahar ve kış aylarında sık görülürler – sadece yatılı tesislerde değil, ayakta tedavi gören hastalarda da. Örneğin gündüz bakımında bakılan veya hastaneden taburcu olduktan sonra evlerine dönen bakım hastaları da virüsü bulaştırabilir. Bu nedenle dikkatli olmak ve PDL, yaşam alanı yönetimi veya bakım uzmanları tarafından başlatılan tüm hijyen önlemlerini tutarlı bir şekilde uygulamak gerekir.

Norovirüs nasıl bulaşır?

Virüsler dışkı ve kusuk yoluyla yayılır. Bulaşma özellikle şu yollarla gerçekleşir:

- Hastalarla doğrudan temas
- kirlenmiş yüzeyler
- veya kusma sırasında havada bulunan minik damlacıklar



Kuluçka süresi

- Enfeksiyondan 6 ila 50 saat sonra semptomlar ortaya çıkabilir.
- Akut hastalık aşaması özellikle bulaşıcıdır, ancak virüs bu aşamadan sonra da 14 güne kadar dışkı yoluyla bulaşmaya devam edebilir. Bu nedenle, semptomlar geçtikten sonra da hijyen önemini korumaktadır.

Hastalık şu şekilde ortaya çıkar:



ani, şiddetli kusma,



şiddetli ishal



karın ağrısı, mide bulantısı,
baş ağrısı, halsizlik



bazen ateş.



DİKKAT: Sıvı kaybı en büyük tehlikedir – özellikle yaşlılarda. Bakım hastasının yeterince sıvı alıp almadığını kontrol edin. Almıyorsa, lütfen sorumlu bakım uzmanını bilgilendirin.



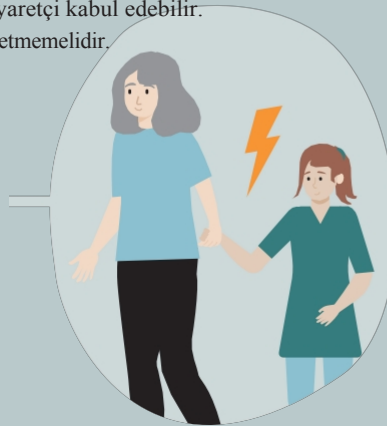
Bakıcı olarak göreviniz: Hijyen önlemlerini uygulamak

Norovirüs enfeksiyonu şüphesi durumunda, PDL veya bir bakım uzmanı uygun önlemleri alacaktır. Bakım görevlisi olarak sizin göreviniz, bu talimatları

dikkatli ve tutarlı bir şekilde uygulamaktır – hasta bakım müşterisinin, diğer müşterilerin ve tabii ki kendi güvenliğiniz için.

Lütfen şunlara dikkat edin:

- Eldivenler, koruyucu önlükler ve FFP2 maskeleri tutarlı bir şekilde ve sadece hastaya özel olarak kullanın.
- El hijyenini her zaman plana göre uygulayın – semptomlar geçtikten sonra da devam edin (en az 4–6 hafta boyunca devam edin!).
- Yüze hijyeni: Kapı kolları, tuvaletler, lavabolar düzenli olarak dezenfekte edilmelidir.
- Bakım malzemelerini sadece kişiye özel kullanın ve iyice dezenfekte edin.
- Çamaşırları her zaman kapalı torbalarda taşıyın ve en az 60 °C'de yıkayın.
- Ev arkadaşlarınız, akrabalarınız ve varsa evcil hayvanlarınızla mesafeli durun.
- Kendi semptomlarınız (örn. mide bulantısı veya ishal) varsa, lütfen derhal yönetimi bilgilendirin ve doktoru çağırın . Şikayetlerin sona ermesinden en erken 48 saat sonra işe geri dönülmelidir.
- Bakım hizmeti verilen kişi başka bir yere nakledilmesi gerekiyorsa (örneğin hastaneye), mutlaka önceden nakil hizmetini ve kurumu bilgilendirin.
- Hastalar, semptomların tamamen geçmesinden 2 gün sonra ziyaretçi kabul edebilir. Çocuklar ve bağışıklık sistemi zayıf kişiler hasta kişilerle temas etmemelidir.
- Çocuklar ve bağışıklık sistemi zayıf kişiler hasta kişilerle temas etmemelidir.



Bildirim yükümlülüğü hakkında bilgi

Enfeksiyon Koruma Yasası'na göre, norovirüs enfeksiyonu bildirim yükümlülüğüne tabidir (§ 6 ve § 7 IfSG). Özellikle toplu yaşam alanlarında çalışan veya 6 yaşından küçük çocukları olan kişiler için

Yaşında olanlar için özel düzenlemeler geçerlidir. Lütfen dikkat: Bildirim, tedavi eden doktorlar tarafından yapılır – sorularınız için lütfen PDL'nize başvurun.

Tedavi

Norovirüse karşı spesifik bir tedavi veya aşı yoktur. En önemli şey, sıvı ve elektrolit kaybını dengelemektir. Bakım hastanız çok az sıvı alıyorsa veya çok zayıfsa

lütfen **derhal** sorumlu uzman veya PDL'ye bilgi verin. Bu kişi, doktorla görüştüğten sonra, örneğin s.c. infüzyonun gerekli olup olmadığına veya hastanın hastaneye sevk edilmesi gerekmediğine karar verir.

Bakım hastalarınıza şu şekilde destek olabilirsiniz

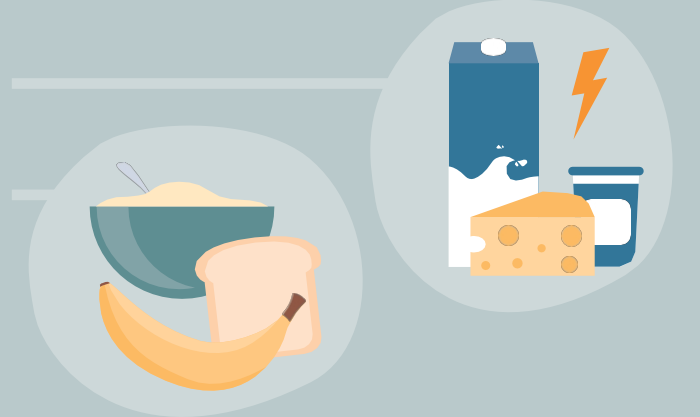
Norovirüs enfeksiyonunda, bakım hastası genellikle kendini zayıf, güvensiz ve çaresiz hisseder – özellikle yaşlı veya önceden hastalığı olan kişiler daha fazla risk altındadır. Ayrıca

Özel bir tedavi olmasa da, bakım personeli olarak bakım hastanızın iyi bakıldığını ve kendini güvende hissetmesini sağlamak için çok şey yapabilirsiniz.

Bakım hastası ne yiyip içebilir?

Lütfen her zaman bakım uzmanının talimatlarına ve gerekirse doktorun tavsiyelerine uyun. Temel kural şudur:

- **İçmek çok önemlidir:** Düzenli olarak az miktarda sıvı verin – en iyisi durgun su, bitki çayları (örneğin papatya, rezene) veya hafif tuzlu et suyu.
- **Süt ürünleri ve meyve suları:** Bunlar ishali şiddetlendirebilir – lütfen kesinlikle kaçının.
- **İştah geri geldiğinde hafif sindirilebilir yiyecekler:** Peksimet, tuzlu çubuklar, haşlanmış havuç, Pirinç, yulaf lapası veya muz – küçük porsiyonlarda sunun ve neyi tolere ettiğini iyi gözlemleyin. Sindirimi zor yağlı veya baharatlı yiyecekler vermeyin.
- **Başka ne yapabilirsiniz?** Sakin bir şekilde sorun: "Ne içmek istersiniz?" veya "Karın ağrısı olduğunda karın ağrınız olduğunda daha önce neyin iyi geldiğini" Sormaktan çekinmeyin. Bu güven oluşturur ve bazen şaşırtıcı derecede iyi öneriler getirir.
- **Sıcak su torbası önerin** – ancak lütfen bir hemşireye danışmadan ve kontrendikasyon yoksa.
- **Sakin bir ortam yaratın** – televizyon, cep telefonu veya gürültülü sesler gereksiz yere strese neden olur.



Bakım hastası kusarsa veya ishal olursa yardım

Kusma ve ishal, bakım hizmeti alan kişiler için sadece fiziksel olarak zorlayıcı değil, aynı zamanda utanç verici de olabilir.

Bu nedenle, bakım personeli olarak bu tür durumlarda sakın, saygılı ve kendinden emin bir şekilde tepki vermeniz çok önemlidir.



Bakım hastanız kusarsa yapabileceğiniz:

- **Hemen güvenliği sağlayın:** Bakım hastasını dik pozisyona getirin veya güvenli bir yan pozisyona yatırın – böylece yutma riskini önlersiniz.
- **Kusmuşu hızlı ve hijyenik bir şekilde temizleyin:** Tek kullanımlık eldivenler, lavabo kabı, tek kullanımlık havlular veya kağıt mendil kullanın. Ardından ağız bakımını özenle yapın.
- **Nazikçe sakinleştirin:** "Sorun yok, böyle şeyler olabilir. Ben buradayım." – Sakin bir ses tonu güven hissi verir.
- **Tazelik hissi:** Durulama için ılık su veya Nemli bir bez, rahatlatıcı olabilir ve tazelik hissini geri getirebilir.

"Endişelenmeyin. Ben buradayım. Yalnız değilsiniz."

Hoş olmayan kokular durumunda ne yapmalı?

Kokular da rahatsız edici olabilir – hem bakım hizmeti alan kişi hem de bakım hizmeti veren kişi için. Bu nedenle şunlara özen gösterin:

- Hava akımı olmadan pencereleri açın veya kısa süre havalandırın. oluşacak şekilde pencereleri açın veya kısa süre havalandırın
- Koku emici mendiller veya özel oda kokuları (örneğin lavanta, limon) kullanın – hafif ve kullanın.
- Koku içermeyen temizlik mendilleri veya eldivenleri kullanın.
- Hoş bir koku ile çalışın, örneğin birkaç damla uçucu yağ (örneğin portakal veya nane) FFP2 maskenin iç tarafına damlatın – ancak izin veriliyorsa ve toleranslıysanız.
- Sakinleştirici ve saygılı bir şekilde konuşun, çünkü bakım hizmeti alan kişiler için kendi vücut kokusundan utanmaktan kendi vücut kokusundan utanmaktan daha kötü bir şey yoktur. "Endişelenmeyin, ben her şeyi halledeceğim" gibi bir cümle çok fazla baskıyı azaltabilir.

Küçük jest – büyük etki

Bu anlarda genellikle bakım müşterisine yakın olan tek kişi sizsiniz. Bakım müşterinizin kendini güvende ve kabul edilmiş hissetmesi için, özenli, sakin ve telaşsız tavrınız çok önemlidir. Sakin, nazik ve basit kelimelerle neler olduğunu açıklayın – bu sakinleştirir: "Mide-bağırsak virüsü kaptınız. Şimdi size iyi bakacağız ve



Bakım hastanızda ishal varsa yapabileceğiniz:

- tuvalete gitme veya yatak pozisyonunu değiştirme gibi işlemleri hızlı bir şekilde gerçekleştirin, her zaman cilt korumasına ve mahremiyete dikkat edin.
- Nazik temizlik (ömeğin ılık su veya özel bakım mendilleri ile) ve cilt koruyucu kremler kullanın.
- Çamaşırları ve yatak çarşaflarını hemen değiştirin – acele etmeden, sessizce ve sakin bir şekilde.
- İshalin ne sıklıkta meydana geldiğini dikkatle gözlemleyin ve gerekirse bunu belgeleyin veya sorumlu bakım personeline bilgi verin.



hızlı bir şekilde ayağa kalkmanıza yardımcı olur. Cesaret verici bir bakış, sıcak bir gülümseme veya geçmiş zamanlar hakkında kısa bir sohbet de destek olabilir. Şunu gösterin: "Ben buradayım. Yalnız değilsiniz." Özellikle bu gibi zor zamanlarda önemli olan sadece ne yaptığınız değil, nasıl yaptığınızdır. Sakinliğiniz, anlayışınız ve sevgi dolu ilginiz bakım hizmeti alan müşteriler için büyük fark yaratır.