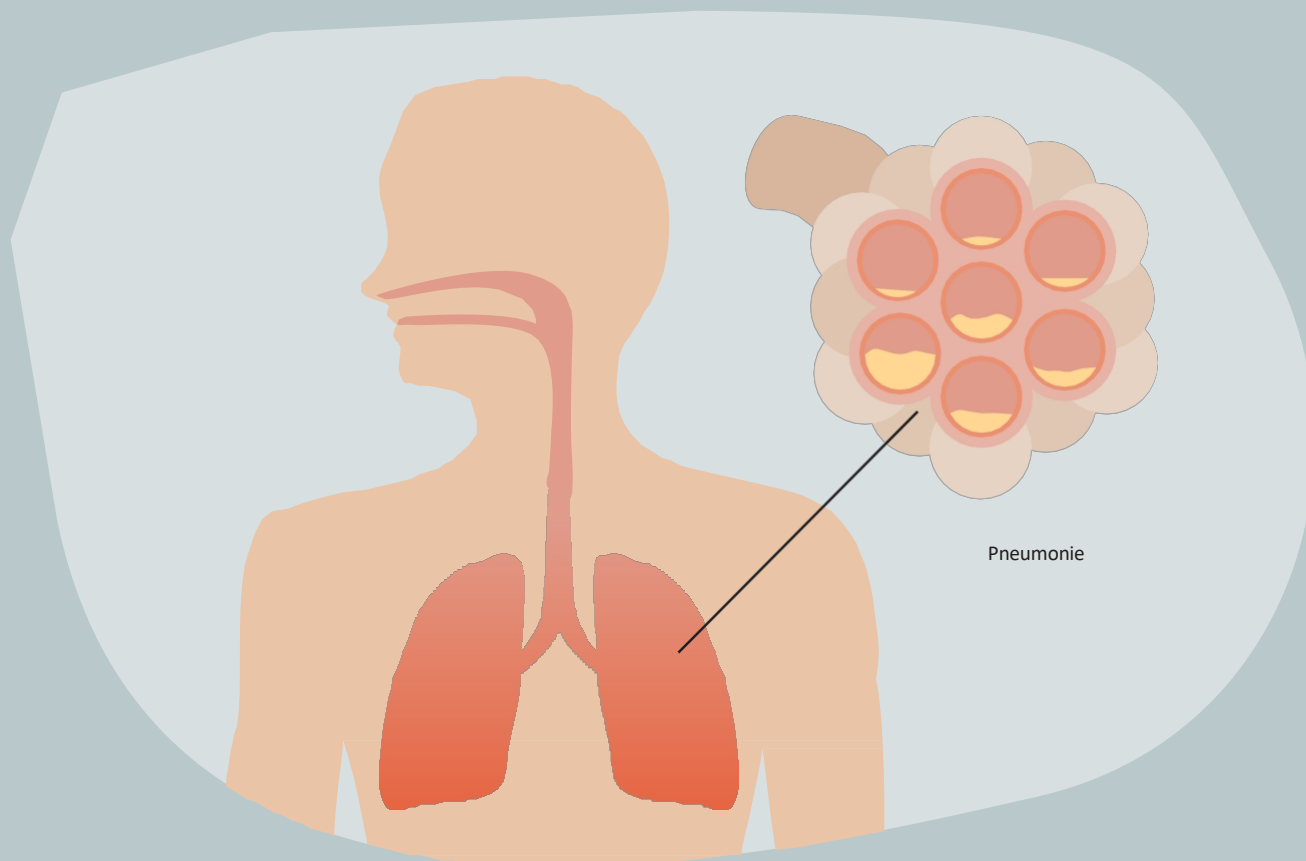




LISA – cum puteți contribui, în calitate de îngrijitor, la reducerea riscului de pneumonie

Pneumonia poate pune în pericol viața persoanelor în vârstă și slăbite. În special pacienții cu mobilitate redusă, afecțiuni preexistente sau tulburări de înghițire sunt expuși riscului și au nevoie de atenția dumneavoastră. În colaborare cu personalul medical, puteți face multe pentru a preveni apariția pneumoniei.



De ce este atât de periculoasă pneumonia

La persoanele vârstnice, cu afecțiuni multiple, pneumonia are adesea o evoluție gravă. Multe dintre acestea au un sistem imunitar slăbit din cauza altor afecțiuni. Pneumonia este una dintre cele mai frecvente complicații în îngrijirea zilnică și, din păcate, una dintre cele mai frecvente cauze de deces. De aceea, cu cât riscurile sunt identificate mai devreme și măsurile sunt luate mai repede, cu atât este mai ușor să se prevină evoluția gravă a bolii.

Există un risc crescut de pneumonie de exemplu, în cazul pacienților care:

- sunt foarte în vârstă
- suferă de afecțiuni respiratorii
- se mișcă foarte puțin sau deloc
- au avut deja pneumonie
- suferă de tulburări de înghițire sau aspirație
- sunt ventilați sau traheotomizați
- mănâncă sau beau puțin (deshidratare)
- abia se mai pot exprima
- au o igienă orală deficitară
- urmează un tratament cu antibiotice sau analgezice



Cum să recunoașteți riscul de pneumonie

Personalul medical este responsabil de evaluarea riscului de pneumonie – de exemplu, cu ajutorul scalei respiratorii după Prof. Dr. Christel Bienstein.



REȚINEȚI: Scala de evaluare a Prof. Dr. Christel Bienstein poate fi găsită la: [http:// pflegeschulen-hl.de/wp-content/uploads/Atemskala-Bienstein.pdf](http://pflegeschulen-hl.de/wp-content/uploads/Atemskala-Bienstein.pdf)



Scala respiratorie enumeră 15 factori de risc care trebuie evaluați și notați de personalul medical. Riscul de pneumonie se calculează pe baza punctajului obținut pentru fiecare pacient în parte. Dacă pacientul dumneavoastră obține, de exemplu, până la 6 puncte, acesta nu este considerat expus riscului de pneumonie. Dacă se obțin 7 sau mai multe puncte,

personalul medical trebuie să ia măsuri de îngrijire pentru a preveni apariția pneumoniei.

În calitate de asistent medical, îl sprijiniți activ pe specialist, observând cu atenție, raportând schimbările și ajutând la punerea în aplicare a măsurilor planificate.



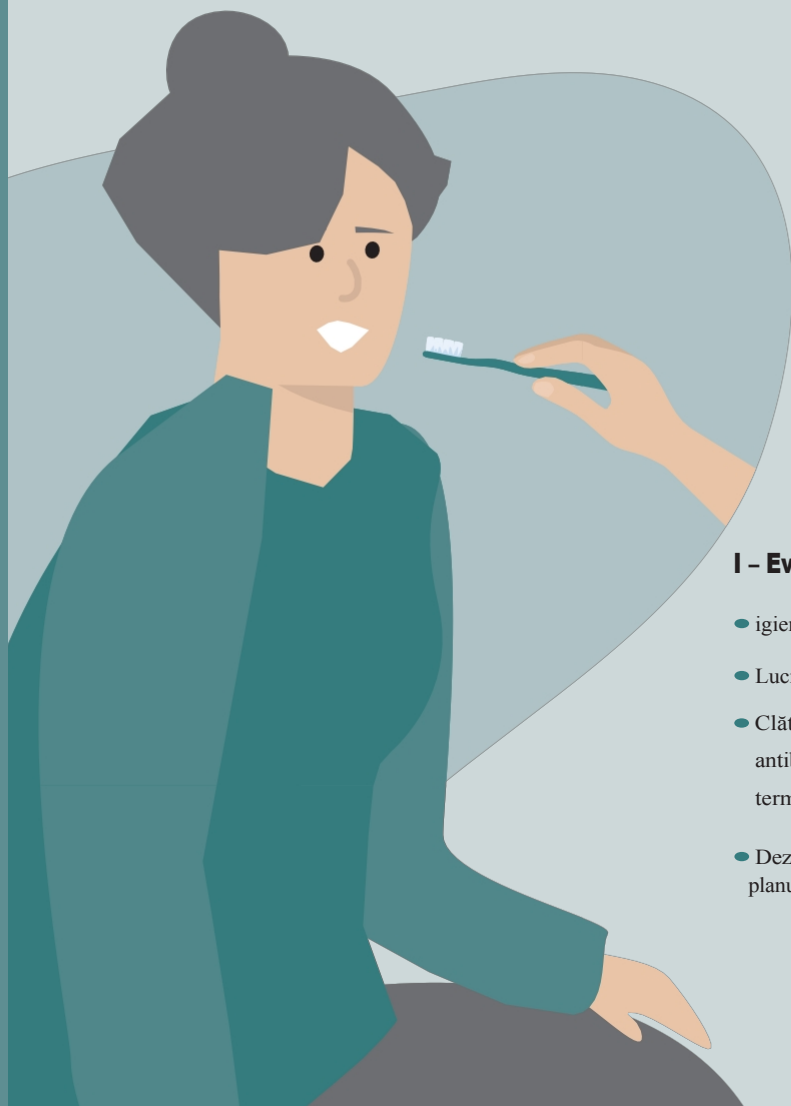
Principiul LISA

De îndată ce a fost identificat un risc, personalul medical calificat stabilește măsurile adecvate – dacă este necesar, după consultarea medicului – iar dumneavoastră, în calitate de asistent medical, ajutați la punerea în aplicare a acestora. Principiul LISA servește drept orientare:

LISA – exemple de punere în aplicare în profilaxia pneumoniei

L – Îmbunătățirea ventilației pulmonare

- Aerisiți regulat, dar evitați curenții de aer
- Poziție verticală (de ex. partea superioară a corpului ridicată)
- Poziție care facilitează respirația: poziție laterală, poziție semilunară, poziție șofer
- Exerciții fizice active și pasive
- Mobilizare: stați în șezut în loc să stați culcat, ridicați-vă, faceți plimbări scurte distanțe
- Exerciții de respirație: de exemplu, inspirație și expirație profundă, frânarea buzelor, „culegerea merelor”
- Jocuri de respirație: de exemplu, suflarea unui tampon de vată, umflarea baloanelor umflarea baloanelor



I – Evitarea infecțiilor

- igienă orală și, dacă este cazul, nazală
- Lucru igienic la aspirare
- Clătirea gurii după masă, eventual cu apă de gură antibacteriană (consultați medicul în cazul utilizării pe termen lung)
- Dezinfectarea consecventă a mâinilor și respectarea planului de igienă





S – Lichidarea, dizolvarea și îndepărtarea secrețiilor

- Asigurați-vă că pacientul bea suficient lichide (după consultarea medicului, de exemplu în cazul problemelor cardiace sau renale)
- Aplicați comprese umede calde pe piept
- Inhalare cu NaCl 0,9 % sau medicamente bronhodilatatoare (este necesară prescripție medicală)
- Frecări cu uleiuri esențiale adecvate (atenție la alergii și intoleranțe)
- Administrați medicamente expectorante numai la recomandarea medicului



A – Evitați aspirația

- mențineți o postură corectă în timpul mesei și al consumului de băuturi – și mențineți-o încă aproximativ 20-30 de minute după aceea
- Mâncați în liniște, evitați agitația
- în cazul tulburărilor de înghițire, utilizați, dacă este necesar, agenți de îngroșare pentru băuturi

Foarte important: documentarea

Asistentul medical documentează riscul de pneumonie identificat în istoricul medical și în planul de măsuri (de exemplu, în SIS și în matricea de risc). În calitate de asistent medical, contribuiți la implementarea regulată a măsurilor planificate, la observarea acestora și, dacă este necesar, la semnalarea modificărilor. În plus, pacientul (sau rudele acestuia) trebuie informat cu privire la risc și la măsurile luate.



CONCLUZIE: Prevenirea pneumoniei este o muncă de calitate. Prevenirea pneumoniei are succes în special atunci când toate părțile implicate colaborează: asistenții medicali planifică, personalul medical pune în aplicare și informează asistenții medicali cu privire la particularități.