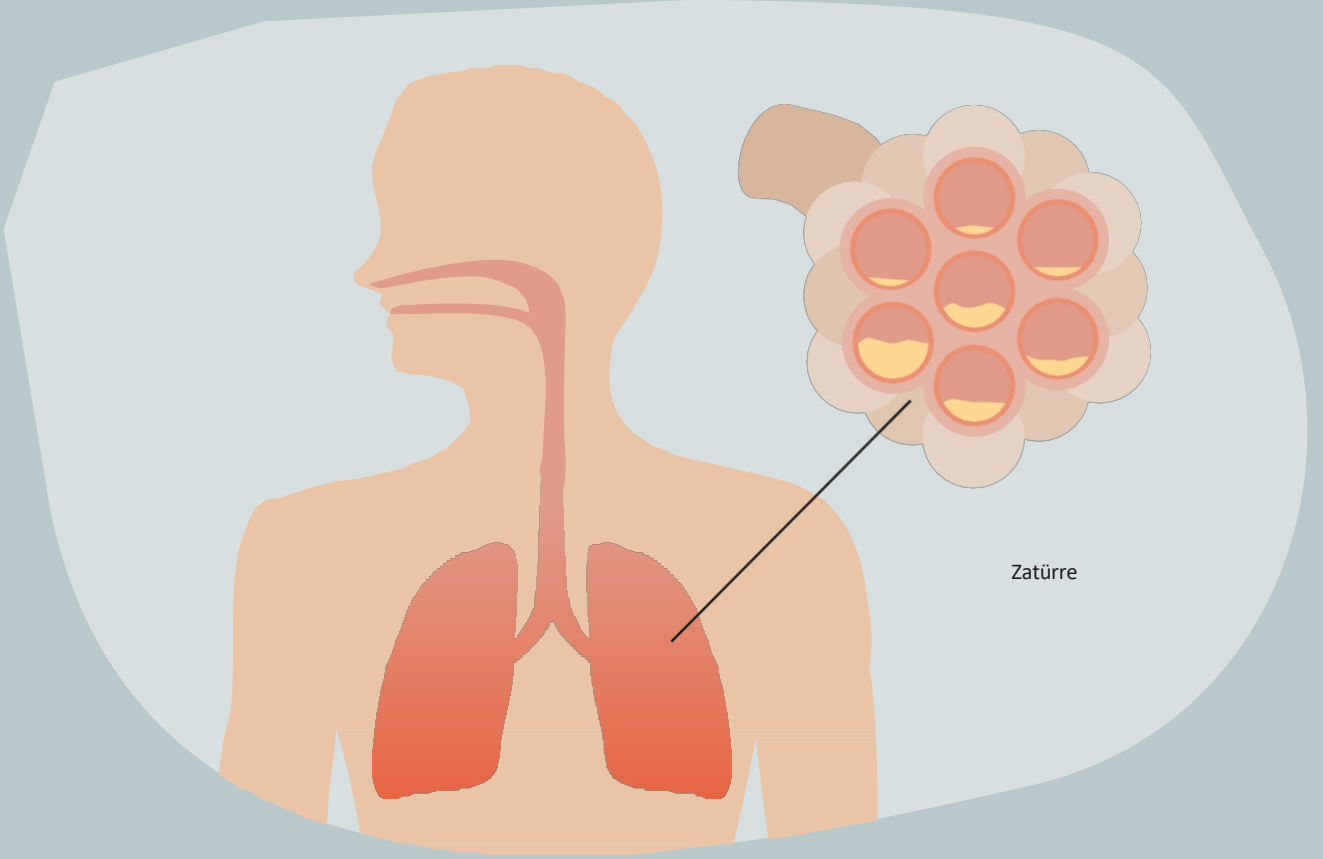




LISA – bakım personeli olarak pnömoni riskini azaltmaya nasıl yardımcı olabilirsiniz

Zatürre (pnömoni), yaşlı ve zayıflamış kişiler için hayati tehlike oluşturabilir. Özellikle hareket kabiliyeti kısıtlı, önceden hastalığı olan veya yutma güçlüğü çeken bakım müşterileri risk altındadır ve bu nedenle sizin dikkatinize ihtiyaç duyarlar. Bakım uzmanlarıyla işbirliği içinde, zatürrenin ortaya çıkmasını önlemek için çok şey yapabilirsiniz.



Pnömoni neden bu kadar tehlikelidir?

Yaşlı, çoklu hastalıkları olan bakım hastalarında pnömoni genellikle ağır seyreder. Birçoğu, diğer hastalıklar nedeniyle bağışıklık sistemleri neredeyse hiç kalmamıştır. Pnömoni, günlük bakımda en sık görülen komplikasyonlardan biridir ve ne yazık ki en sık ölüm nedenlerinden biridir. Bu nedenle, riskler ne kadar erken tespit edilir ve önlemler ne kadar erken alınır, ağır seyirli vakalar o kadar iyi önlenir.

Pnömoni riski yüksek olanlar

Örneğin, aşağıdaki özelliklere sahip bakım hastalarında:

- çok yaşlı olan
- solunum yolu hastalıkları olan
- neredeyse hiç hareket etmeyen veya hiç hareket edemeyen
- zaten zatürre geçirmiş olanlar
- Yutma bozukluğu veya aspirasyon sorunu olan
- solunum cihazına bağlı veya trakeotomi geçirmiş
- kötü beslenen veya içen (dehidrasyon)
- neredeyse hiç konuşmıyor
- ağız hijyeni kötü olan
- Antibiyotik tedavisi veya ağrı tedavisi görmek



Pnömoni riskini nasıl fark edersiniz

Hemşire, pnömoni riskini değerlendirmekle sorumludur – örneğin Prof. Dr. Christel Bienstein'in solunum ölçeğini kullanarak.



UNUTMAYIN: Prof. Dr. Christel Bienstein'in değerlendirme ölçeğini şu adreste bulabilirsiniz: <http://pflegeschulen-hl.de/wp-content/uploads/Atemskala-Bienstein.pdf>



Solunum ölçeği, bakım uzmanlarınız tarafından değerlendirilmesi ve puanlanması gereken 15 risk faktörünü listeler. Daha sonra, bakıma muhtaç olan kişi için hesaplanan puan, pnömoni riskini gösterir. Örneğin, bakım müşteriniz 6 puana kadar ulaşırsa, pnömoni riski altında olmadığı kabul edilir. 7 veya daha fazla puan elde edilirse

hemşireler, pnömoniyi önlemek için bakım önlemleri almalıdır.

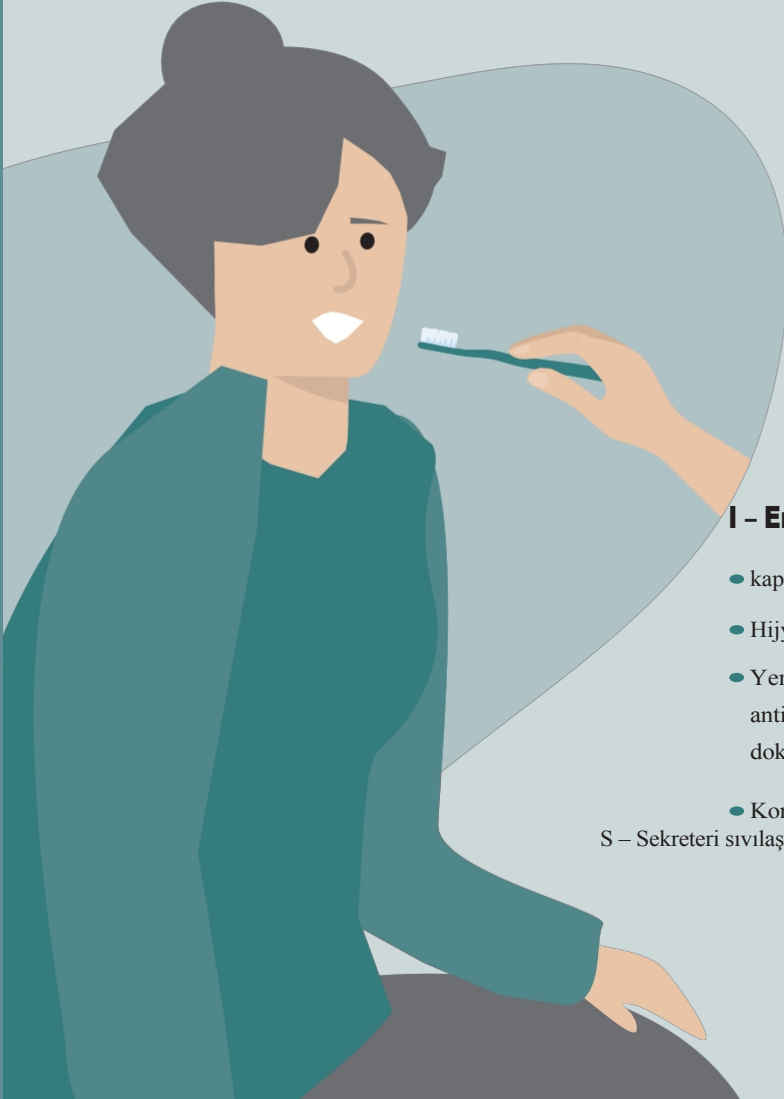
Bakım personeli olarak, dikkatli bir şekilde gözlem yaparak, değişiklikleri bildirerek ve planlanan önlemlerin uygulanmasına yardımcı olarak uzman personeli aktif olarak desteklersiniz.

Bir risk tespit edildiğinde, bakım uzmanı – gerekirse doktorla görüştüktan sonra – uygun önlemleri belirler ve siz, bakım personeli olarak, bu önlemlerin uygulanmasına yardımcı olursunuz. Bu konuda, LISA ilkesi yol gösterici olur:

LISA – Pnömoni profilaksisinde uygulama örnekleri

L – Akciğer havalandırmasını iyileştirin

- Düzenli olarak havalandırın, ancak cereyanı önleyin
- d i k pozisyon (örn. üst gövde yüksek pozisyon)
- solunumu destekleyen yatış pozisyonu: yan yatış, yarım ay pozisyonu, koç pozisyonu
- Aktif ve pasif hareket egzersizleri
- Hareketlilik: Yatmak yerine oturmak, ayağa kalkmak, kısa mesafeler yürümek
- Nefes egzersizleri: örneğin derin nefes alıp verme, dudak freni, "elma toplama"
- Nefes oyunları: örneğin pamuk topunu üfleme, balonları şişirme



I – Enfeksiyonları önlemek

- kapsamlı ağız ve gerekirse burun bakımı
 - Hijyenik emme
 - Yemekten sonra ağızınızı çalkalayın, gerekirse antibakteriyel gargara kullanın (uzun süreli kullanımda doktorunuza danışın)
 - Konsekvent el dezenfeksiyonu ve
- S – Sekreteri sıvılaştırın, gevşetin ve temizleyin



S – Sekreteri sıvılaştırın, çözün ve uzaklaştırın

- Yeterli sıvı alımını sağlayın (doktorla görüşün, örneğin kalp veya böbrek problemleri durumunda)
- Göğüs sargısı veya nemli sıcak kompresler uygulayın
- NaCl %0,9 veya bronş genişletici ilaçlarla inhalasyon (doktor reçetesi gereklidir)
- Uygun uçucu yağlarla ovma (alerji ve intoleranslara dikkat edin)
- Mukus çözücü ilaçları sadece doktorun talimatıyla uygulayın



A – Aspirasyonu önlemek

- Yemek yerken ve içerken dik durun ve yemekten sonra yaklaşık 20-30 dakika bu duruşu koruyun.
- Sakin bir şekilde yemek yiyin, telaştan kaçının
- Yutma güçlüğü durumunda, gerekirse içecekler için kıvam arttırıcılar kullanın

Çok önemli: Belgeleme

Hemşire, belirlenen pnömoni riskini bakım öyküsünde ve önlem planında (örneğin SIS ve risk matrisinde) belgeler. Hemşire olarak, planlanan önlemlerin düzenli olarak uygulanmasına, gözlemlenmesine ve gerektiğinde değişikliklerin bildirilmesine yardımcı olursunuz. Ayrıca, bakım hizmeti alan kişi (veya yakınları) risk ve önlemler hakkında bilgilendirilmelidir.



SONUÇ: Pnömoni profilaksisi kaliteli bir iştir. Pnömoni profilaksisi, tüm tarafların işbirliği yapması durumunda özellikle başarılı olur: Hemşireler planlar, bakım personeli uygular ve özel durumlarda hemşireleri bilgilendirir.