



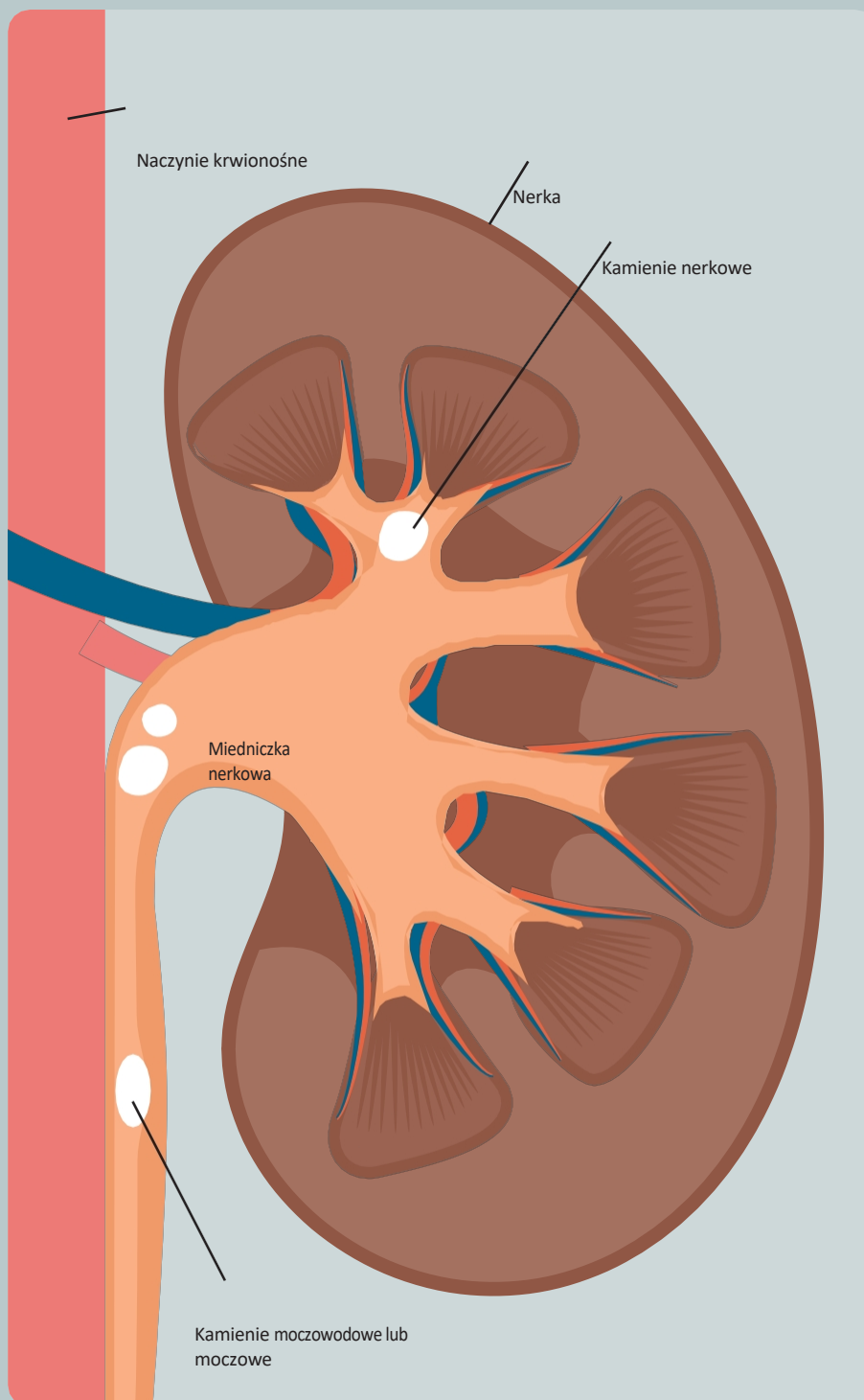
Piekielne cierpienia spowodowane kamieniami nerkowymi:

5 wskazówek, które pomogą Twoim podopiecznym

Czy któryś z Twoich podopiecznych miał kiedyś kolkę nerkową? Jeśli tak, to wiesz, że osoby dotknięte tą dolegliwością odczuwają zazwyczaj silny ból. W tym artykule dowiesz się, na co należy zwrócić uwagę podczas opieki nad osobą cierpiącą na kamienie nerkowe, moczowodowe lub pęcherzowe.

Kamienie nerkowe, moczowodowe lub moczowe

Kamienie nerkowe to małe, twarde złoże, które tworzą się w miedniczce nerkowej. Składają się one z soli mineralnych, które normalnie są rozpuszczone w moczu i wraz z nim wydalone z organizmu. Przy zbyt wysokim stężeniu tworzą kryształy, na powierzchni których osadza się coraz więcej soli, tworząc kamienie o różnej wielkości. Jeśli przedostaną się one do moczowodu, mówi się o kamieniach moczowodowych lub moczowych.

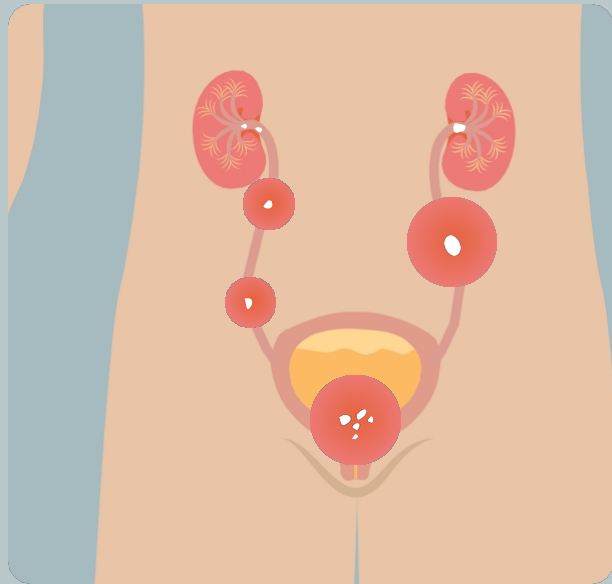




Nie każdy kamień powoduje ból

To, czy kamienie nerkowe, moczowodowe lub moczowe powodują dolegliwości, zależy od tego, gdzie dokładnie się znajdują i jak duże są.

- **Małe kamienie** szybko przedostają się z miedniczki nerkowej do moczowodu, a stamtąd do pęcherza moczowego. Podrażniają one miedniczkę nerkową i wewnętrzne ścianki moczowodu. Może to prowadzić do punktowych krwawień, które powodują zabarwienie moczu. Dolegliwości często można złagodzić za pomocą środków przeciwbólowych, odpowiedniego nawodnienia organizmu i cierpliwości, aż do momentu wydalenia kamieni.
- **Większe kamienie** mogą utknąć przy wyjściu z miedniczki nerkowej lub przemieszczać się przez moczowód bardzo powoli. Powoduje to silny ból, zastój moczu i kolkę nerkową. W zależności od wielkości kamieni, ich wydalenie mogą wspomóc leki rozluźniające mięśnie. Czasami konieczne jest jednak rozbicie kamieni za pomocą fal dźwiękowych lub zabieg chirurgiczny.



Występują następujące objawy

- Wiele osób ma kamienie nerkowe, które nie powodują żadnych dolegliwości. Czasami osoby dotknięte tą dolegliwością odczuwają jedynie lekkie ciągnięcie w okolicy nerek lub w okolicy miedniczki (często w bokach), niekiedy łącznie z kamieniem. Dopiero gdy kamień blokuje miedniczkę nerkową lub przemieszcza się przez moczowód, staje się zauważalny.
- Głównym objawem jest ból, który może mieć charakter od lekkiego dyskomfortu do silnego bólu skurczowego. W zależności od położenia kamienia może on występować w podbrzuszu, brzuchu, plecach lub w bokach.

Kolka nerkowa: silny ból

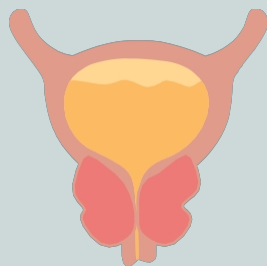
Ból staje się szczególnie silny, gdy kamień przechodzi przez zwężenie w moczowodzie, na przykład przy przejściu z miedniczki nerkowej do moczowodu lub przy wejściu do pęcherza moczowego. Typowe są nagłe, napadowe bóle w boku, które mogą promieniować do podbrzusza. Tak zwana kolka nerkowa może trwać od 20 do 60 minut.

UWAGA: Wiele objawów może również wskazywać na inne schorzenia, takie jak infekcje dróg moczowych, niewydolność nerek lub początkowe nietrzymanie moczu.

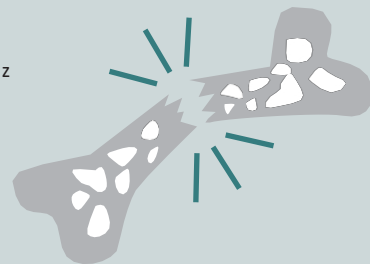


Zaburzenia oddawania
moczu

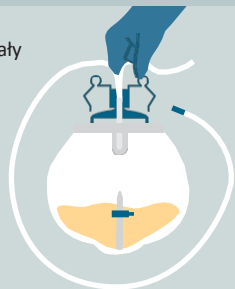
np. spowodowane
przerostem prostaty,
neurogennymi
zaburzeniami opróżniania
pęcherza, chorobami
neurologicznymi (np.
stwardnieniem
rozсіяnym), infekcją
dróg moczowych



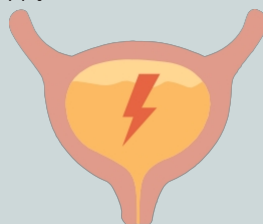
Osteoporoza z
zwiększonym
uwalnianiem wapnia z
kości do krwi



Cewnik stały



Urazy pęcherza



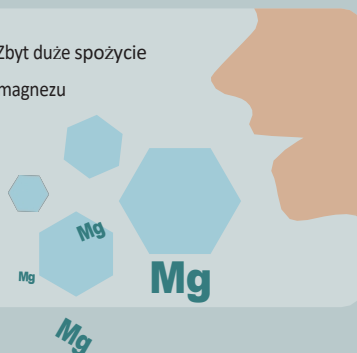
Zbyt małe
spożycie
płynów



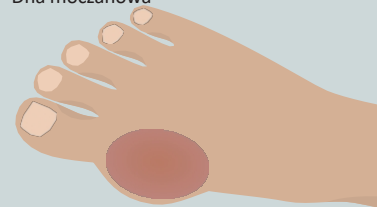
Niewłaściwa dieta zawierająca zbyt
dużo mięsa i produktów
mlecznych



Zbyt duże spożycie
magnezu



Dna moczanowa



Oto objawy kamicy nerkowej

- Krew w moczu
- niewielka ilość wydalanego moczu, gdy kamień utrudnia odpływ moczu
- Nagły i nieznośny ból w okolicy nerek, często falisty i skurczowy
- Ból promieniuje częściowo do narządów płciowych, pęcherza moczowego i pęci.
- Skręcona postawa ciała
- Potrzeba oddania moczu, bolesne oddawanie moczu
- Ból uciskowy w okolicy nerek
- Bóle głowy
- Brak apetytu, nudności i wymioty, zaparcia
- zwiększona potrzeba ruchu
- Ból podczas oddawania moczu





Boki – typowy obszar bólu

Boki to boczne obszary pleców między dolnymi żebrami a grzebieniem biodrowym. Tam znajdują się nerki. Dlatego bóle w tym obszarze często kojarzone są z chorobami nerek, takimi jak kamica, infekcje lub stany zapalne. Mogą one jednak mieć również przyczyny mięśniowe lub ortopedyczne.

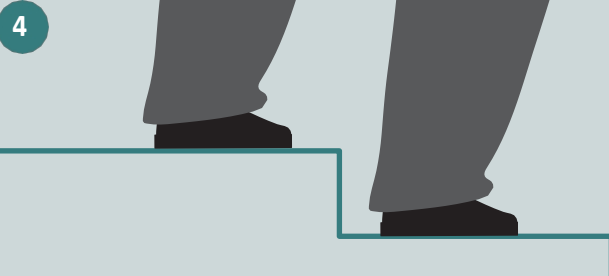
Poniższe 5 środków pomoże Państwu w opiece nad pacjentem

- 1 Traktuj ból poważnie:** w przypadku dolegliwości kolkowych natychmiast poinformuj o tym pielęgniarkę lub PDL, która skontaktuje się z lekarzem. Lekarz zdecyduje, czy pacjent powinien zostać przyjęty do szpitala, czy też wystarczy podać mu środki przeciwbólowe i obserwować go.



- 2 Zachęcaj do picia płynów:** niech Twój podopieczny pić około 2,5 litra płynów w ciągu dnia – o ile nie ma przeciwwskazań. Personel pielęgniarstwa musi to skonsultować z lekarzem.

- 3 Zapewnij odciążające ułożenie:** pomóż osobie, którą się opiekujesz, przyjąć wygodną dla niej pozycję.



- 4 Wspieraj ruch:** jeśli to możliwe, zachęcaj pacjenta do ruchu – wchodzenie po schodach może sprzyjać wydalaniu kamienia.

- 5 Celowe stosowanie ciepła:** stosujcie okłady rozgrzewające (np. termofor) tylko po konsultacji z lekarzem, ponieważ ciepło jest przeciwwskazane w stanach zapalnych.

