



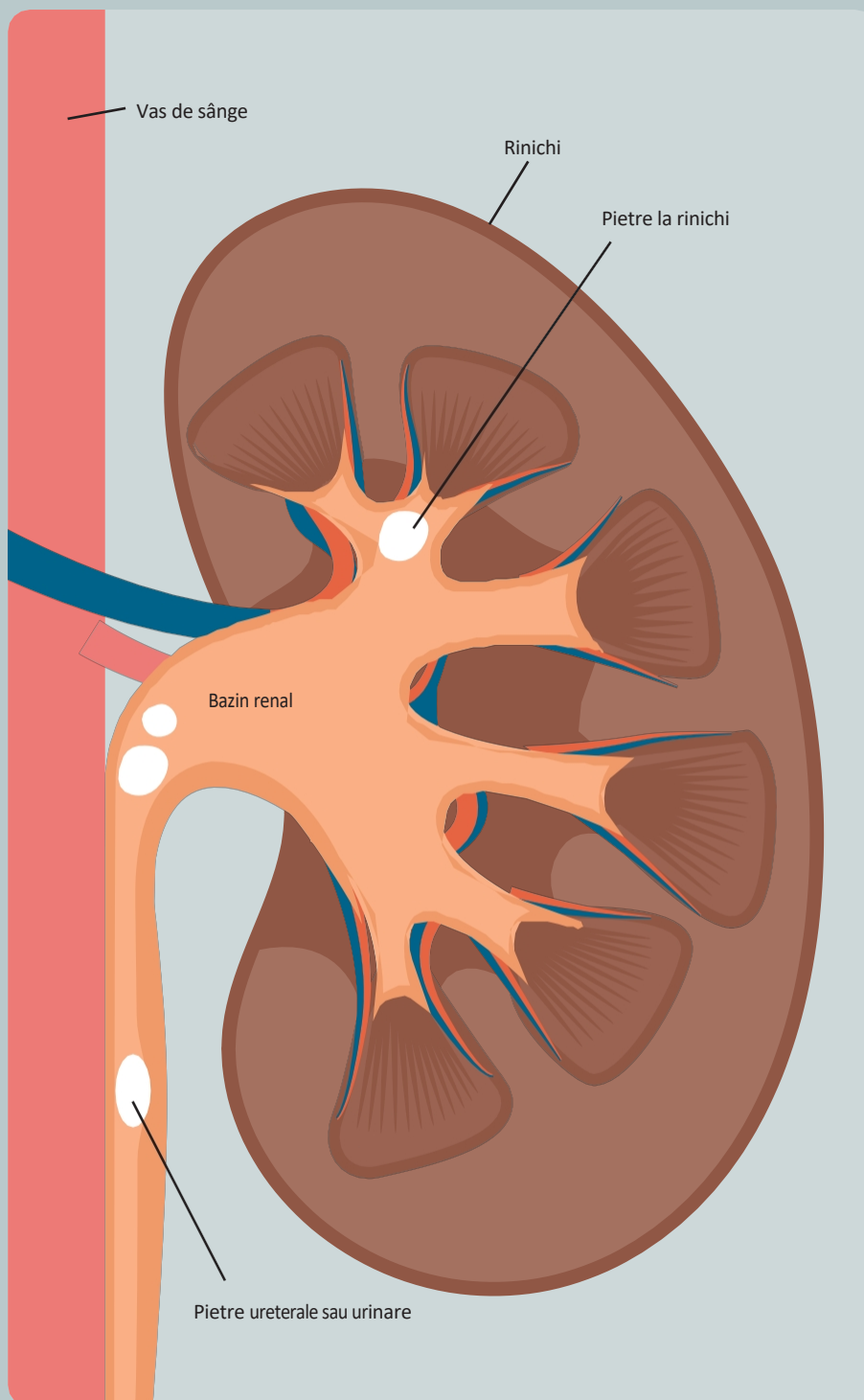
Dureri infernale cauzate de pietrele la rinichi:

5 sfaturi care vă vor ajuta pe clienții dvs.

A avut vreunul dintre pacienții dvs. o colică renală? Atunci știți că persoanele afectate suferă de obicei de dureri intense. În acest articol veți afla ce trebuie să aveți în vedere din punct de vedere medical dacă unul dintre pacienții dvs. suferă de pietre la rinichi, ureter sau vezică.

Pietre la rinichi, ureter sau vezică

Pietrele la rinichi sunt depozite mici și solide care se formează în bazinul renal. Ele sunt formate din săruri minerale care, în mod normal, sunt dizolvate în urină și eliminate din organism împreună cu aceasta. La o concentrație prea mare, acestea formează cristale, pe suprafața cărora se depun din ce în ce mai multe săruri, astfel încât se formează pietre de diferite dimensiuni. Dacă acestea ajung în ureter, se vorbește despre pietre la ureter sau la vezică.

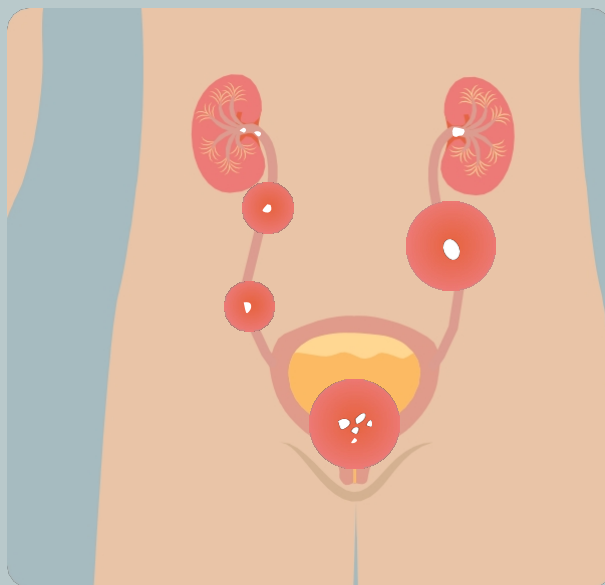




Nu toate pietrele provoacă dureri

Dacă pietrele renale, ureterale sau urinare provoacă disconfort depinde de locul exact în care se află piatra și de mărimea acesteia.

- **Pietrele mici** ajung rapid din bazinul renal în ureter și de acolo în vezică. În acest proces, ele irită bazinul renal și pereții interiori ai ureterului. Acest lucru poate duce la sângerări punctiforme, care decolorează urina. Disconfortul poate fi adesea ameliorat cu analgezice, un aport suficient de lichide și răbdare, până când pietrele sunt eliminate.
- **Pietrele mai mari** pot rămâne blocate la ieșirea din bazinul renal sau pot migra lent prin ureter. Acest lucru provoacă dureri intense, retenție urinară și colică renală. În funcție de dimensiune, medicamentele care relaxează mușchii pot ajuta la eliminarea pietrelor. Uneori, însă, este necesară fragmentarea acestora cu unde sonore sau o intervenție chirurgicală.



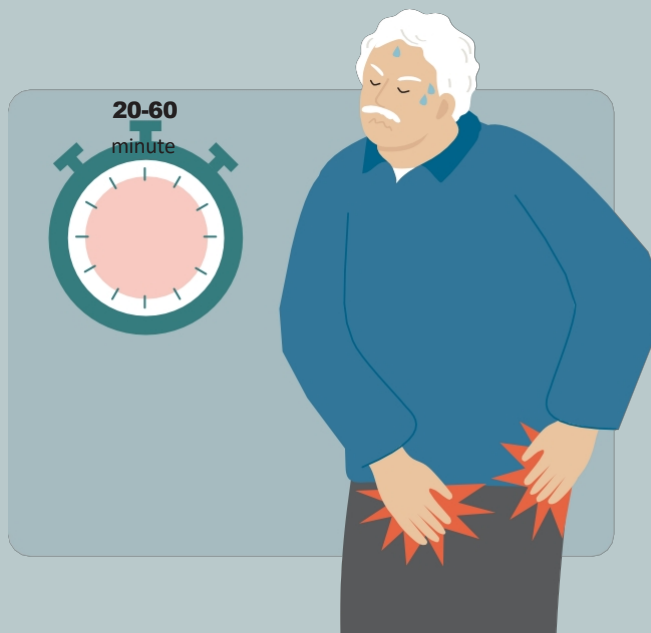
Aceste simptome apar

- Multe persoane au pietre la rinichi, care nu provoacă . Uneori, persoanele afectate simt doar o ușoară durere în zona rinichilor sau în regiunea renală (adesea în flancuri), fără a face imediat legătura cu un calcul. Abia când un calcul blochează bazinul renal sau migrează prin ureter, acesta devine perceptibil.
- Simptomul principal este durerea, care poate varia de la o ușoară senzație de disconfort până la dureri puternice, de tip crampe. În funcție de poziția pietrei, durerea poate apărea în abdomen, în spate sau în flancuri.

Colică renală: dureri intense

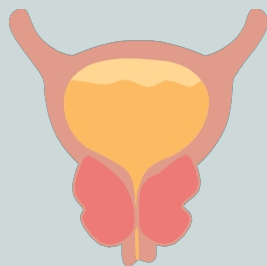
Durerea devine deosebit de intensă atunci când un calcul trece printr-o îngustare a ureterului, de exemplu la trecerea de la bazinul renal la ureter sau la intrarea în vezica urinară. Sunt tipice durerile bruște, de tip crize, în lateral, care se pot irradia în abdomenul inferior. Această așa-numită colică renală poate dura 20-60 de minute.

NOTĂ: Multe simptome pot indica și alte afecțiuni, cum ar fi infecții ale tractului urinar, insuficiență renală sau incontinență în stadiu incipient.

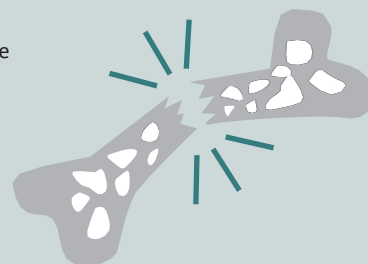


Aceștia sunt factorii de risc pentru calculii renali

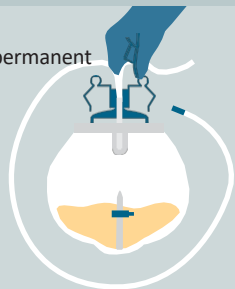
Tulburări ale fluxului urinar
de exemplu, din cauza
măririi prostatei,
tulburări neurogene de
golire a vezicii urinare,
afecțiuni neurologice
(de exemplu, scleroză
multiplă), infecții ale
tractului urinar



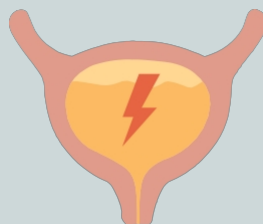
Osteoporoză cu
eliberare crescută de
calciu din oase în
sânge



Cateter permanent



Leziuni ale vezicii urinare



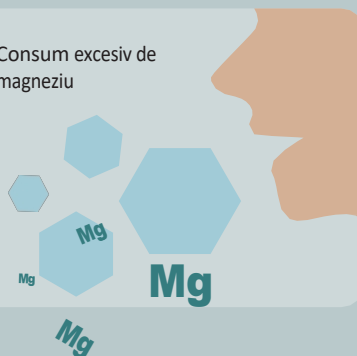
Consum
insuficient
de lichide



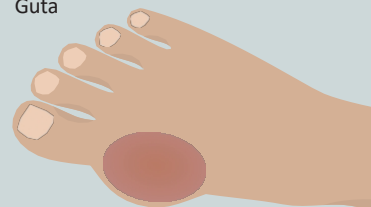
Alimentație dezechilibrată, cu
prea multe produse din carne
și lactate



Consum excesiv de
magneziu



Guta



Acestea sunt simptomele pietrelor la rinichi

- Sânge în urină
- Excreție urinară redusă, dacă calculul obstrucționează fluxul urinar
- Dureri bruște și insuportabile în zona rinichilor, adesea în valuri și spasmodice
- Durerea se propagă parțial în zona genitală, în vezica urinară și în spate.
- Postură încovoiată
- Nevoie urgentă de a urina, scurgere dureroasă de urină
- Dureri la apăsare în zona rinichilor
- Dureri de cap
- Lipsa poftei de mâncare, greață și vărsături, constipație
- Nevoie crescută de mișcare
- Dureri la urinare





Flancurile – o zonă tipică de durere

Flancurile sunt zonele laterale ale spatelui, situate între coaste inferioare și creasta iliacă. Acolo se află rinichii. De aceea, durerile din această regiune sunt adesea asociate cu afecțiuni renale, cum ar fi pietre, infecții sau inflamații. Cu toate acestea, ele pot avea și cauze musculare sau ortopedice.

Cu aceste 5 măsuri vă ajutați pacientul

- 1 Luați durerea în serios:** în cazul simptomelor de tip colic, informați imediat un asistent medical sau PDL, care va contacta medicul. Acesta va decide dacă pacientul dvs. trebuie internat în spital sau dacă, deocamdată, sunt suficiente analgezicele și supravegherea.



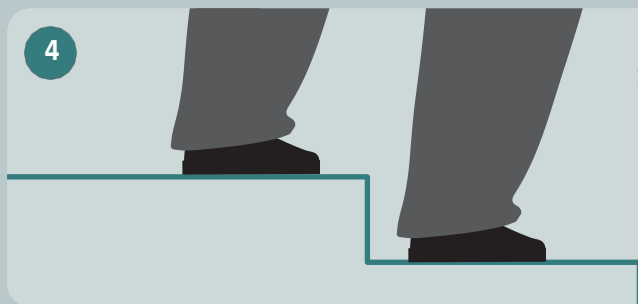
- 2 Încurajați consumul de lichide:** lăsați-vă clientul să bea aproximativ 2,5 litri pe parcursul zilei, dacă nu există contraindicații. Asistentul medical trebuie să discute acest lucru cu medicul.

- 3 Oferiți o poziție confortabilă:** ajutați-vă pacientul să adopte o poziție confortabilă.



4

- 4 Încurajați mișcarea:** dacă este posibil, încurajați persoana îngrijită să facă mișcare – urcatul scărilor poate favoriza eliminarea pietrelor.



- 5 Utilizați căldura în mod țintit:** oferiți aplicații de căldură (de exemplu, sticle cu apă caldă) numai după consultarea medicului, deoarece căldura este contraindicată în cazul proceselor inflamatorii.

