



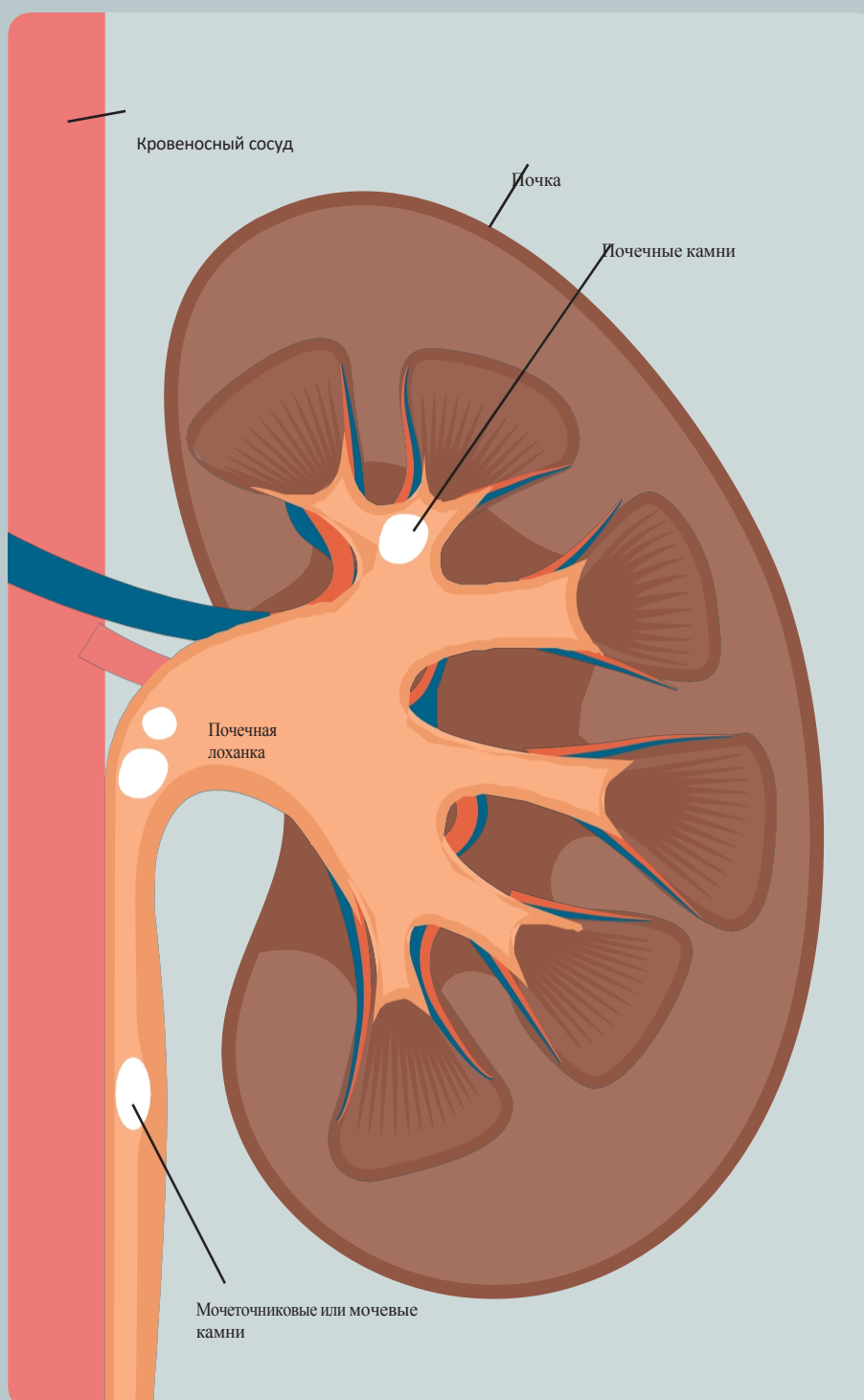
Мучительные боли из-за почечных камней:

5 советов, которые помогут вашему пациенту

Кто-то из ваших пациентов когда-нибудь страдал почечной коликой? Тогда вы знаете, что такие пациенты обычно испытывают сильную боль. В этой статье вы узнаете, на что следует обратить внимание при уходе за пациентами, страдающими почечными, мочеточниковыми или мочевыми камнями.

Почечные камни, камни в мочеточнике или мочевом пузыре

Почечные камни — это небольшие твердые отложения, которые образуются в почечной лоханке. Они состоят из минеральных солей, которые обычно растворяются в моче и выводятся из организма вместе с ней. При слишком высокой концентрации они образуют кристаллы, на поверхности которых откладывается все больше солей, в результате чего образуются камни разного размера. Если они попадают в мочеточник, то говорят о камнях в мочеточнике или мочевом пузыре.

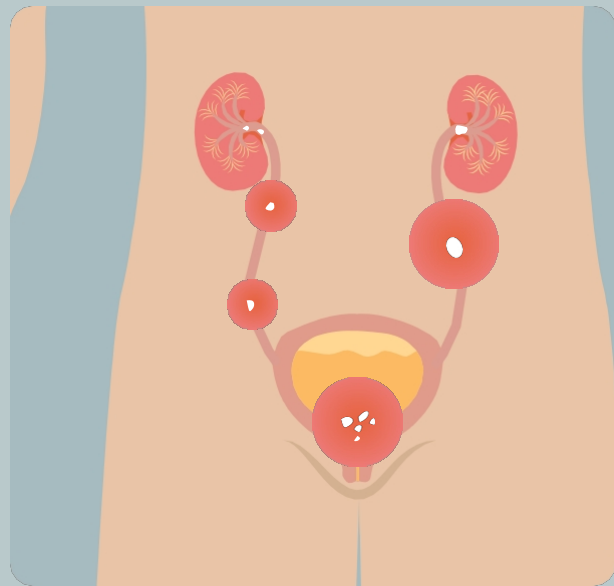




Не каждый камень вызывает боль

Вызывают ли камни в почках, мочеточнике или мочевом пузыре болезненные ощущения, зависит от того, где именно находится камень и каков его размер.

- **Мелкие камни** быстро попадают из почечной лоханки в мочеточник, а оттуда — в мочевой пузырь. При этом они раздражают почечную лоханку и внутренние стенки мочеточника. Это может привести к точечным кровотечениям, которые окрашивают мочу. Дискомфорт часто можно облегчить с помощью обезболивающих средств, достаточного потребления жидкости и терпения, пока камни не будут выведены из организма.
- **Более крупные камни** могут застрять на выходе из почечной лоханки или медленно продвигаться по мочеточнику. Это вызывает сильную боль, задержку мочи и почечную колику. В зависимости от размера камней, выделение камней может быть облегчено с помощью лекарств, расслабляющих мышцы. Однако иногда необходимо дробление с помощью звуковых волн или хирургическое вмешательство.



Эти симптомы возникают

- Многие люди имеют камни в почках, которые не вызывают никаких жалоб. Иногда пациенты ощущают лишь легкое покалывание в области почек или почечной области (часто в боках), не связывая это сразу с камнем. Только когда камень блокирует почечную лоханку или проходит по мочеточнику, он становится заметным.
- Основным симптомом является боль, которая может варьироваться от легкого дискомфорта до сильной спазматической боли. В зависимости от расположения камня боль может возникать в нижней части живота, животе, спине или в боках.

Почечная колика: сильная боль

Боль становится особенно сильной, когда камень проходит через сужение мочеточника, например, при переходе из почечной лоханки в мочеточник или при входе в мочевой пузырь. Типичны внезапные приступы боли в боку, которые могут иррадиировать в нижнюю часть живота. Эта так называемая почечная колика может длиться от 20 до 60 минут.

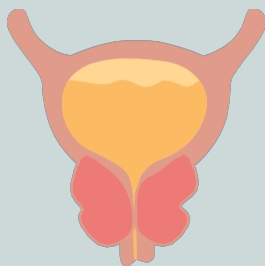
ПРИМЕЧАНИЕ: Многие симптомы могут также указывать на другие заболевания, такие как инфекции мочевыводящих путей, почечная недостаточность или начинающееся недержание мочи.



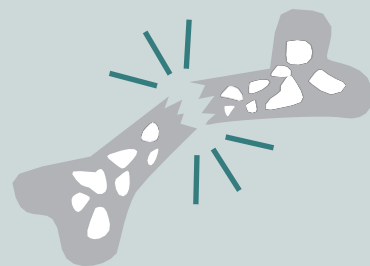


Факторы риска развития почечнокаменной болезни

Нарушения оттока мочи
например, из-за
увеличения простаты,
нейрогенных нарушений
мочеиспускания,
неврологических
заболеваний (например,
рассеянного склероза),
инфекции
мочевыводящих путей



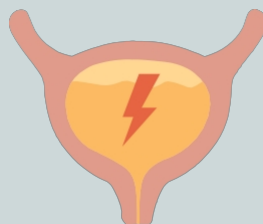
Остеопороз с
повышенным
выделением кальция
из костей в кровь



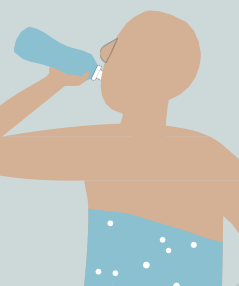
Постоянный катетер



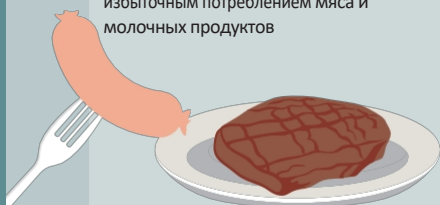
Травмы мочевого пузыря



Не
достаточное
потребление
жидкости



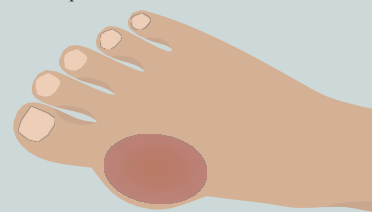
Несбалансированное питание с
избыточным потреблением мяса и
молочных продуктов



Слишком высокое
потребление магния



Подагра



Вот симптомы почечнокаменной болезни

- Примесь крови в моче
- Снижение диуреза, если камень препятствует оттоку мочи
- Внезапные и невыносимые боли в области почек, часто волнообразные и спазматические
- Боль иногда иррадирует в половые органы, мочевой пузырь и спину.
- Сгорбленная осанка
- позывы к мочеиспусканию, болезненное капание мочи
- Боль при нажатии в области почек
- Головная боль
- Отсутствие аппетита, тошнота и рвота, запор
- повышенная потребность в движении
- Боль при мочеиспускании

Боковые части тела – типичная область боли

Боковыми областями называются боковые участки спины между нижними ребрами и гребнем таза. Там находятся почки. Поэтому боль в этой области часто связывают с заболеваниями почек, такими как камни, инфекции или воспаления. Однако она может иметь и мышечные или ортопедические причины.



Статья также доступна на нескольких языках по адресу

<https://durchblick-pflege.de>



С помощью этих 5 мер вы поможете своему пациенту

1 Серьезно относитесь к боли: при коликообразных

болях немедленно сообщите об этом медсестре или PDL, которая свяжется с врачом. Врач решит, следует ли госпитализировать вашего пациента или достаточно сначала дать ему обезболивающее и понаблюдать за ним.



2



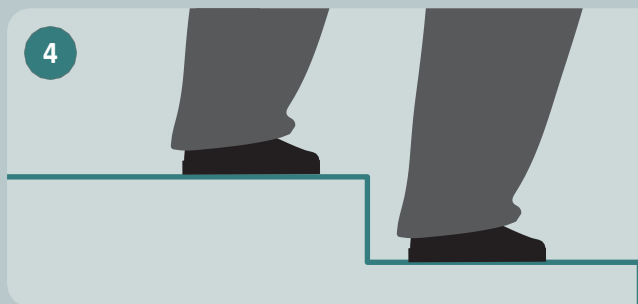
Стимулируйте потребление жидкости: пусть ваш пациент выпивать в течение дня около 2,5 литров жидкости, если нет противопоказаний. Медсестра должна обсудить это с врачом.

3

Предложите облегчающее положение: помогите вашему пациенту принять удобное для него положение.



4



Помогите ему двигаться: по возможности побуждайте своих пациентов двигаться — подъем по лестнице может способствовать выходу камня.

5

Целенаправленное использование тепла: предлагайте применение тепла (например, грелку) только после консультации с врачом, так как тепло противопоказано при воспалительных процессах.

