



Atenție:

Când un diverticul se transformă în diverticulită

Următorul exemplu arată că, în calitate de asistent medical, aveți un rol important în depistarea precoce a afecțiunilor grave.

Un exemplu din practica asistenței medicale: o pacientă îngrijită de sora Doris suferă de mult timp alternativ de constipație și diaree. La vizita de astăzi, pacienta se plânge de dureri abdominale puternice în partea stângă a abdomenului, la care se adaugă greață și febră. Dacă durerile ar fi localizate în partea dreaptă, sora Doris ar suspecta o apendicită. Însă, deoarece simptomele apar în partea stângă, ea informează imediat medicul de familie. Acesta dispune internarea în spital. La spital, se pune diagnosticul de diverticulită. Deoarece **diverticulita** este o boală tipică vârstei înaintate, este foarte important ca dumneavoastră, în calitate de asistent medical, să cunoașteți semnele acesteia.

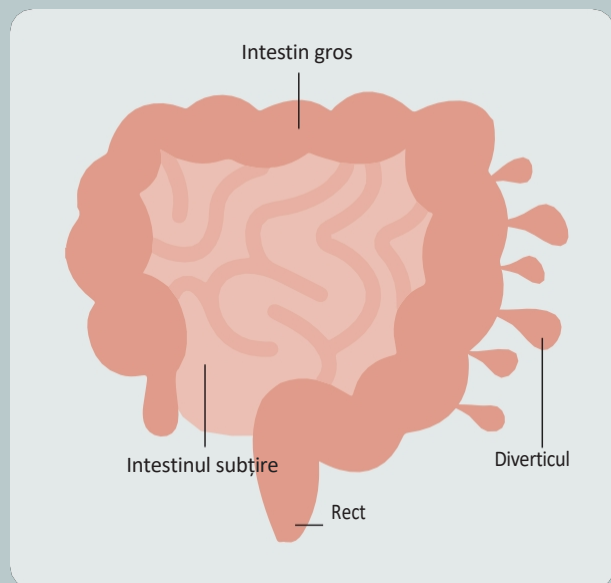




Ce sunt diverticulele?

Diverticuli sunt protuberanțe ale peretelui organelor cavitare. Pot apărea în diferite locuri, de exemplu în esofag, stomac, intestinul subțire și gros, precum și în vezica urinară. Cu toate acestea, diverticuli apar cel mai frecvent în intestinul gros, în special în partea stângă a abdomenului inferior.

Cauzele diverticulilor intestinului gros sunt de obicei:



- dietă săracă în fibre
- constipație frecventă
- vârsta înaintată

Odată cu înaintarea în vârstă, țesutul conjunctiv slăbește. De aceea, diverticulele sunt mai rare la persoanele tinere, în timp ce la aproximativ 65 % dintre persoanele cu vârsta peste 80 de ani se pot detecta diverticule ale colonului, indiferent de sex.

Diverticulită – când diverticuli se inflamează

Dacă diverticuli apar frecvent, se vorbește despre diverticuloză (prezența mai multor diverticuli). Aceasta este adesea asimptomatică. Cu toate acestea, dacă resturile fecale și bacteriile ajung în diverticuli, peretele intestinal se poate inflama. Această inflamație se numește diverticulită (inflamația unui sau mai multor diverticuli).



NOTĂ: Aproximativ 10-20% dintre persoanele cu diverticule dezvoltă diverticulită în cursul vieții.

Simptome tipice ale diverticulitei

Diverticulita poate apărea brusc. Simptomele frecvente sunt:

- dureri surde, persistente sau crescând în partea stângă a abdomenului inferior
- crampe abdominale puternice și sensibilitate la apăsare
- Nereguli ale tranzitului intestinal (constipație, diaree, flatulență)
- evacuare spasmodică a scaunului
- Febră, greață, vărsături
- probleme la urinare
- Secreții de mucus sau sânge din anus
- Întărire palpabilă în partea stângă a abdomenului inferior („val”)



IMPORTANT: În cazul apariției acestor simptome,

medicul curant trebuie informat imediat. În cazul durerilor intense, febrei mari, durerii abdominale crescând sau agravării stării generale, trebuie chemat **imediat** medicul de urgență la numărul 112.

Posibile complicații – pericol acut de moarte

Netratată, diverticulita poate avea consecințe grave:

- Perforarea intestinului (perforare – ruptură a peretelui intestinal)
- Inflamație a peritoneului (peritonită – stare care pune viața în pericol)
- Abcese (acumulări de puroi)
- Îngustarea intestinului până la obstrucția intestinală (ileus)
- Hemoragii
- Formarea de fistule (conexiune nefirească, de exemplu între intestin și vezica urinară)

Un semn deosebit de periculos este abdomenul dur ca o scândură, însoțit de dureri puternice și febră – în acest caz există pericol de moarte.



Tratament – în funcție de gravitate

Terapia variază de la tratament ambulatoriu la spitalizare. Aproximativ jumătate dintre persoanele afectate trebuie tratate în spital.

Diverticulită ușoară

În cazul unei evoluții ușoare, tratamentul se efectuează adesea în regim ambulatoriu. În acest caz, medicul prescrie frecvent:

- antibiotice,
- restricție alimentară (renunțarea la alimente) sau alimentație lichidă,
- urmată de reintroducerea alimentelor (mai întâi ușor digerabile).



Sfaturi de îngrijire: sprijinirea pacienților cu diverticulită

În calitate de îngrijitor, puteți contribui în mare măsură la îngrijirea în condiții de siguranță:

- Informați întotdeauna un asistent medical dacă pacientul dumneavoastră se plânge de simptomele menționate mai sus sau dacă observați modificări.
- Observați și durerile, febra, comportamentul intestinal și starea generală și informați imediat un asistent medical în cazul unor anomalii.
- Sprijiniți-vă pacienții în îngrijirea personală și în viața de zi cu zi, deoarece pacienții cu diverticulită sunt semnificativ slăbiți.
- Asigurați-vă că pacientul dumneavoastră consumă suficientă apă, în special în cazul febrei sau diareei.
- Dacă pacientul dumneavoastră suferă de dureri abdominale, ar trebui să-l așezați astfel încât peretele abdominal să fie relaxat (picioarele îndoite, perne sub gambe).
- Respectați întotdeauna recomandările nutriționale și dietetice stabilite de medicul curant împreună cu personalul medical.



După ce inflamația a dispărut, sunt importante următoarele aspecte:

- alimentație bogată în fibre (după consultarea medicului)
- consum suficient de lichide (respectați recomandările medicului)
- Nu suprimați nevoia de a merge la toaletă
- mișcare regulată, în măsura posibilităților





Diverticulită severă

În cazurile grave, tratamentul se efectuează exclusiv în spital:

- Alimentație și medicamente administrate intravenos
- Dacă este necesar, drenarea abceselor
- intervenții chirurgicale, în anumite circumstanțe îndepărtarea unei porțiuni din intestin

